

除非
实现千年目标的策略
集中在家庭
否则
要真正达成
减低贫困人数、
普及儿童教育、
降低产妇死亡率等相关目标
甚为艰难。

联合国秘书长关于国际家庭十周年跟进工作的报告

(A/66/62-E/2011/4) - 2011



卡塔尔女皇陛下希卡·摩沙·冰特·娜瑟女士的序言 卡塔尔教育、科学和社区发展基金主席

实现千年发展目标已经在国际社会得到极大关注的投入。这个全球统一承诺的目标是在国际社会极大的关注之下设定的。特别是在经济压力扩增的时代，实现这些目标是很迫切的。

然而，不幸的是，决策者和民间机构组织的成员尚未集中精力以一种更能够成功的单位为进行方式：家庭。

在过去四十年来开发的重大研究表明，家庭是促成个人，社会和经济发展的核心单位。

出于这个原因，知名的国际社会“天然的和基本的社会集团单位”卡塔尔基金会的资源，显著的侧重强化区域和国际家庭结构（“世界人权宣言”宣言，第16-3条）。

这本由多哈国际家庭研究和发展研究所赞助的书籍，是卡塔尔基金会为创造一个新的家庭展望而投下的贡献。

这项急需推进的付出，可以帮助国际社会完成了许多与“千年发展目标”为基础的重要目标。

能介绍这本书是我的荣幸，书中探索如何利用 在家庭中产生的资源——或家族资源 ——明确具体的实现设立规划明确的千年发展目标。

这本书提到的观点和已实行的倡议让人认识如何促进世界各地的家庭以为单位来共同参与千年发展目标的实现。

这本书藉由决策者，官方机构，主管人员和民间社会机组织为世人开启了一个重大议题的关注——社会赖以强化，尤其赖以支持，最关键的基本单位：家庭。

本书为多名作者相关文章的内容摘要，
原文内容长达320页。

鉴于篇幅所限，原书各章节之后所附的相关脚注和参考文献，此处给予省略。

家庭与千年发展目标

使用家庭资源达成8项发展目标

苏珊·罗伊兰斯
等作者著

前言
理查·威尔康司

家庭至上基金会
国际联合家庭
豪尔家庭信仰社会研究中心
多哈国际家庭与发展研究所

目录

前言—理查威尔康司 Richard G. Wilkins, J.DD.	5
家庭资源是什么?—苏珊·罗伊兰斯 Susan Roylance	9
家庭—道格拉司·克拉克 E. Douglas Clark, J.D.	11

新千年发展目标

一：消灭贫穷饥饿-----贾思特司 Justus Suchi Obadiah (Kenya)	13
二：普及初等教育-----玛丽·M·哈瑞斯 Mary M. Harris	15
三：促进两性平等-----林·R·魏思 Lynn R. Walsh	17
四：降低儿童死亡----罗伯特·B·克拉克 Robert B. Clark, MD, MPH.....	19
五：改善产妇保健-----雷纳·摩根 Renae Morgan	23
六：与艾滋病和其它疾病作斗争--特伦斯·欧森博士 Terrance D. Olson, Ph.D	27
七：环境可持续力-----罗伯特·罗伊兰斯 Robert C. Roylance	29
八：全球伙伴关系-----文森那·桑图若 Vincenzina Santoro	31

如需获得整本320页的原书籍，请联系：

苏珊·罗伊兰斯

Susan Roylance

1693 Peaceful View Way

South Jordan, Utah 84095

USA

多哈国际家庭与发展研究所的经费赞助本书出版，该所为卡塔尔基金会之一员。

本书作者团队为研究内容负完全责任，然而其内容不代表多哈国际家庭与发展研究所的观点。

只要明示本书作者与出版单位的研究工作与付出，本书的部分段落可任意翻印或引用。

Doha International Institute for Family Studies and Development©版权所有

PO Box: 34080, Doha, Qatar

www.fsd.org.qa

前言

理查·威尔康司

Richard G. Wilkins, J.D.*

社会科学数据证明两项几乎无可辩驳的结论：（1）家庭在人类社会生活中扮演着极其重要的角色。建立在婚姻基础上的、稳定的家庭能为男人、女人和孩子提供极大的好处。（2）稳定的婚姻家庭破裂会使个人和社会付出极大的代价。总之，家庭是一个很重要的社会角色。健康家庭生活的缺失，将会给个人和社会发展带来很多不利影响。

基于健康家庭和健康社会之间相辅相成的关系，本书得到认同的最大亮点就在于，它在如何使家庭承担起促进千年发展目标实现的责任上做了有益的探索。正像秘书长呼吁政府、政府间机构及民间组织在制定实现千年发展目标策略时要“聚焦家庭”。本书对制定这些策略提供了非常可行的指导。

政府、政府间机构以及社会的每一个公民都会考虑以下数据，这些数据表明健康家庭有益于个人和社会的发展，反之会对个人和社会发展有害。我呼吁决策者要充分考虑到家庭——或家庭资源——对达成千年发展目标的独特作用，同时要充分利用这种资源。

1、稳定家庭带来的益处

越来越多的研究表明，家庭对社会以及组成这个社会的个人的繁荣幸福来说都是不可或缺的。事实上，很多近期研究证明稳定的家庭生活无论对孩子还是父母都是非常有益的。

1、带给孩子和年轻人的益处

曾有一位学者说过，婚姻是“抚养孩子感情最稳定、经济最安全的一种模式”。事实上，研究指出，对孩子来说，没有什么东西能和亲生父母坚固、稳定的婚姻相比。

* 理查威尔康司Richard G. Wilkins 是多哈家庭研究与发展国际研究所的执行董事

- a. 教育。一系列的研究显示双亲家庭孩子的辍学倾向远远低于单亲家庭孩子的失学倾向。有些研究发现单亲家庭孩子的失学倾向是双亲家庭孩子的两倍多。
- b. 减少贫困。非婚生子女更有可能生活在贫困中。他们不仅要承受经济上的困乏，而且缺少父母关爱，居无定所。这些都非常不利于孩子们的发展。
- c. 阻止犯罪。在培养守法公民的问题上父母双方起着关键的作用。正像一位研究人员所说，能够决定“一个男性一生中是否会变成一个犯人”的一个最重要的因素是，在家里有没有父亲。
- d. 健康的社交能力。由于婚姻状况的不同，导致孩子获得健康的社交能力机会和平台不均等（婚姻是培养健康社会交际能力不可比拟的学院）。“离婚家庭的孩子不能像正常家庭孩子那样能接受到父母每天的言传身教或监护。”单亲家庭长大的青少年更容易出现生育非婚生孩子的事情，他们更容易缺少教育和失业。

2、对成人的益处

家庭生活对成人也同样很有意义。其意义并不是基于如下这种自然选择的过程，即健康的、强壮的、聪明的、有魅力的人更易于进入婚姻，从而更容易得到这种益处。而是说，“结了婚的人不止是显得比未婚的人过得更好，而是他们因为婚姻有了很多改变，这些改变给他们带来很多益处。”

- a. 身体健康。在婚姻和健康之间有一种积极的、多种因素的、存在因果关系的联系。结婚男女的寿命比未婚男女寿命要长。如果不考虑一个人婚史的问题，这个统计结果对那些比在婚男人面临更多死亡危险的未婚男人更明显。同时，已婚人，无论是男是女，发生冒险行为的几率较低。可能更重要的是，研究者认为，实际上婚姻会激励人们采取更多负责任的、健康的行为。最后，研究者指出，已婚者更不易生病，而即使生病时，他们的痛苦远远轻于那些未婚或离婚的一方。
- b. 精神和心理健康。已婚人的心理健康明显高于未婚者。已婚人士抑郁的几率明显低，得精神病的人也明显少于离婚、未婚和同居的人。到公共精神健康机构和精神疾病诊所的已婚人很少，他们大多能够应对心理压力一类的事件。许多报道已经将婚姻作为持续增长的幸福感和生活满意度和积极情绪的产生一个必要联系。实实在在说，那些离婚的、分居的、丧偶的、未婚的等非婚人士，从来没有像已婚人士那样觉得自己幸福、满足。
- c. 婚姻对社会生产力有很多影响。婚姻对社会生产力有重要（但常被忽视）的影响。比如，有证据表明婚姻是生产业积极的因素。有一项研究说已婚

男人上班时间是同居单身男人的两倍。另有著名学者撰文说明父母孩子居住在一起相互关照、相互促进的有益作用。这成为个人自由和高效市场经济的必要基础。

II、家庭不稳定的代价

家庭破裂会影响下一代，同时也给社会带来消极影响。在议会上评论有关2011年伦敦和其它多个城市所发生的多起骚乱事件时，英国首相戴维德卡梅伦指出：“家庭稳定水平的下降至少是导致社会骚乱和暴力活动猖獗的根源之一。“父母在哪里？”卡梅伦说，“他们都不在家，也不关心孩子，对孩子疏于管理。”最近出来的许多暴乱青年家里都没有父亲。最后他得出结论说，“家庭的确重要”。

“有文献研究证明，正常的家庭结构有利于孩子成长的每一个方面。这包括好的受教育机会、健康的身心发展、更少使用毒品、较低的女孩早期性行为发生率以及男孩的低犯罪率”反过来说也同样，家庭的不稳定威胁到了孩子的教育接受程度、身心健康，提高了冒险和犯罪的行为，影响了经济的正常发展。在美国，50%的生活在只有母亲家庭的孩子生活在贫困中，而与之形成对照的是，仅有10%的双亲家庭的孩子们生活在贫困线之下。除此之外，妇女儿童的安全和生活质量也依赖于婚姻稳定情况。大卫博士和巴布罗博士所进行的一次实地调研表明，同居的未婚妇女更容易遭受暴力和性虐待。同居关系给孩子带来的伤害更大。他们得出如下结论：

对孩子来说，最不安全的家庭环境就是他们的母亲与其他人而不是亲生父亲同居，这时绝大多数同居家庭孩子所面临的环境。

总之，稳定的婚姻有利于家庭成员的健康、安全，也有利于社会进步，不稳定的婚姻关系加剧了贫穷、犯罪、虐待和社会的不稳定。这些现象对妇女儿童的伤害更大。

社会应重点关注一个事实：家庭作为一个社会的单元能够给母子关系提供法律上的保护，并能给孩子健康长成大人提供经济保障。

III、行动倡议

上述内容有什么重要意义呢？简单地说：促进社会发展和实现千年发展目标，最可靠的方法之一是——高度关注能够激发家庭不可替代的力量和贡献的政策、计划和倡议。

经典的道教经文《庄子》解释道家庭纽带是社会稳定的基石，因为“上天

将人们聚集在一起……而到了灾难来临时，人们会凝聚为一体。”

为什么健康的家庭能够增强社会的凝聚力？因为它有巨大的力量。健康的家庭具有以下特点：（1）坚固的婚姻关系；（2）能传递给子女正确的道德观和文化宗教价值观；（3）营造一种重视家庭成员之间、亲朋好友之间、社区之间以及人类大家庭之间的互助和责任关系的氛围。这种家庭有助于造就有能力和良好社会责任感的男人，女人和孩子等公民——这是世界和平稳定的必要基石。

有些反对者认为，这种说法对于复杂的现代社会来说是理想化的、出于宗教动机的，同时也是不现实的。然而，无论这种质疑对有些人来讲是多么吸引人，大量的研究证明了健全家庭的重要性。例如在1994年国际家庭年结束之后，联合国大学于1995年编写的一篇论文总结道：对于每个人来说，即使在最贫穷的情况下，影响社会的唯一最重要的因素是这个人是否出自一个非常稳定坚固的家庭。正如作者所说：

数据显示，在贫困社区中健康成长的孩子往往生活在具有传统家庭价值观的家庭中；这样的家庭有忠诚的父母、幸福的婚姻以及与兄弟姐妹、祖父母、亲朋好友的良好人际关系。

一项1997年全美医学会的研究也有了同样的发现，降低青少年危险行为最“相关的因素”是他是否“有关爱他的父母”。研究人员总结说：人们“唯一能希望的”是各级政府能够探索“制定支持家庭的建设的政策”。

这本书就是帮助制定这种政策路上的重要一步。以下章节显示了如何利用家庭——或“家庭资源”——来实现千年发展目标。

跟其他的方法相比，鼓励和帮助父母一起巩固家庭，从而改善孩子状况的政策不仅会帮助实现千年发展目标——样的政策也会让社会本身更稳固。

家庭资源是什么？

苏珊·罗伊兰斯

Susan Roylance

第1页：关于家庭资源的描述

本书并非纯理论性的学术专著，书中包含了许多富有实践操作价值和借鉴价值的具体案例。这些案例关注的是如何充分发挥家庭作用、增强家庭资源。

第1页：整体大于每一部分的和

美国密歇根大学大卫博士认为家庭资源体现了整体大于部分之和的系统原理。大卫是提出这个观点的早期学者之一。他把家庭资源描述为家庭这个团队的整体能力。他认为以家庭为单位的人的能力的提高是社会能力发展的基础。

第1页：关系是基础

联合国经济和社会事务部马可贝斯里Mark Belsey将家庭资源描述为关系、资源和韧力。

关系是这个观点的核心，缺失了这个关系，就不存在家庭实力这个概念。个体也就只能依赖社会资源或个人自身资源。

无论是传统社会还是现代社会，人们都可以积累家庭资源。通过结婚、生育盼望得到的子女、家庭成员接受教育并获得知识和技能等多种方式，家庭资源得到不断增强。家庭里消除了性别歧视，为妇女儿童的发展提供了平等、便利的机会，同时能以家庭来和社会对接和交流。这个家庭范畴，至少包括祖父母、父母、子女以及在每一代中的兄弟姐妹等，不管他们是否住在一起，这些都是家庭成员所指的范畴。

婚姻、孩子的出生、亲人的离去以及离婚会影响家庭的规模和资源实力，因此，家庭资源就有了不同的的数量和属性。

第2页：家庭资源对孩子未来的影响

美国威斯康星州大学的安内特·戈芬Anat Gofen在一个研究贫穷问题的报告中认为家庭资源就是“哪些在家庭生活中影响孩子未来的方式方法、策略以及资源的集合”，她认为主要表现在家庭成员的日常行为、情感过程和核心价值观。家庭实力强的家庭能克服代际交流的困难，从而为子女创造一个更好的未来——这就是高水平的教育。

第2页：家庭资源强则社区实力强

家庭资源的总量和水平对社区实力既有积极影响，也有消极影响。艾乐楠、思欧多拉和约翰对学生说：家庭资源强则社区实力强。他们从以下四个方面论述了家庭资源强的作用：

- 1、家庭塑造了人的个性和社会特质，培养他们爱的能力和亲和力。
 - 2、家庭为每个家庭成员提供了衣食住的经济保障。
 - 3、家庭培养了孩子的社会责任感和能力。这包括保障了孩子的健康、教育和安全，逐渐培养了孩子们的道德观和社会价值观。
 - 4、家庭为不能自理的家庭成员提供了一切生活便利和保护。
- 除了上述明显的优势之外，家庭还有许多尚未被认识到的诸多好处有利于促进社区实力的增强。

第3页：强大的家庭资源能够创造一个更加美好的世界

家庭作为一个社会最基本的单位，可以依自身最原始的水平独立存在。但是如果综合利用家庭资源，不仅有利于个别家庭资源实力的提升，而且有利于社区资源实力的发展。因此，“家庭要与社区、社会、全球不同种族、不同社会文化、不同生态系统相互依存”资源实力强的家庭作为最小的社会单位，合力打造了强大的社区、强大的国家和美好的全球世界。(Burbolz, 2001).

家庭

道格拉司·克拉克

E. Douglas Clark, J.D.

第12页：家庭是保障人权的中心

“全球宣言”的关键前提是对那些小小的家庭投资以创造更大的价值，如果用马来克的话说就是“家庭是国家向个人投资的中介”。在“全球宣言”中唯一提到拥有人权的地方就是家庭，而国家权力这一块只表述为“保护人权”。同时提到“妇女儿童应该得到特殊关爱和支助”“父母有为孩子选择教育的优先权”。

“全球宣言”提到“家庭是保障人权的中心”并非是夸大其词。在“全球宣言”是这样描述家庭的：他也是培养权利的温床，是最基本的。在遭受了历次战争蹂躏后，为了建设一个崭新的世界，联合国建立了以家庭为基础来实现全球最基本人权的机制。

第23页：家庭是社会健康发展的关键

参与多哈谈判的最著名的学者是芝加哥大学卡利教授，是1992年诺贝尔经济学奖获得者，也是2007年美国自由奖章获得者，不论卡利教授将过去五十年中家庭所发生的变革称作什么，“家庭是社会健康发展的关键这一点始终没有变”。以亚洲为例，卡利说，“虽然各个国家的家庭发生了很多变化，但国家仍然保持了与家庭的依存关系”。

“他们有依存关系，虽然没有得到经济学家的证明，但我相信某一天将证明亚洲经济的快速发展与国家和家庭的这种牢固的依存关系有很大相关。”

多哈会议的亮点是多哈宣言的发表，它说：学术的、科技的以及来自多哈国际会议的社会调查都表明，家庭不仅仅是社会的一个基本组成单位，也是社会经济文化可持续发展的基本单位。

但是最明确的表述是来自于多哈大会的召集人，卡塔尔女皇陛下希卡

· 摩沙·冰特·娜瑟女士，她的丈夫是卡塔尔酋长陛下——卡塔尔教育、科学和社区发展基金主席。她的话无疑就是一个行动倡议：

“当务之急是树立这样的理念：把家庭看成解决方案的一部分，而不是问题的一部分。也就是说，不要把家庭看成是社会进步和发展的障碍，而要把家庭作为社会进步和发展的驱动力。我认为，这就要求各个国家接受这些意见和标准，保障家庭权力，使家庭实力成为所有国家、地区和国际发展项目最有效、最具有建设性的因素。”

第25页：家庭享有“被全面保护和支持”的权利

按照“全球宣言”家庭“享有被社会和国家保护的权力”，一系列的联合国条约和会议文件表明家庭享有被保护和支持的权利，尤其在“关于经济、社会、文化权利国际契约”中强调，要根据家庭需要提供最为全面的、尽最大可能的保护和支持。

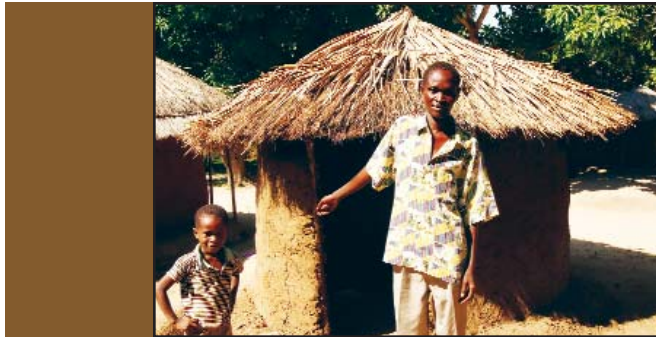
对于每个国家来说，这就是一个执行标准，因为家庭是保障国家发展和成功的关键。在国际家庭第十届年会上，美国代表的宣言是非常正确的，他说，“国家最重要是使命就是尊重、守护和保卫家庭”。

第二26页：家庭是达成千年发展目标的主要伙伴

北京和哥本哈根会议的任务就是尽最大可能地制定“强化家庭资源实力，提高家庭稳定性的政策”“帮助家庭落实他的支持、教育和培育的责任”。这些任务要落实必须要将家庭放到重点位置。安南秘书长说，

“我们不能忘记家庭是实现千年发展目标和本世纪最后十年其他目标的最关键伙伴。”

从世界范围来看，家庭确实是所有成功发展的起点、是不可或缺的、不能替代的基础。家庭是千年发展目标的新起点。



1-消灭贫穷饥饿

贾思特司

Jastus Suchi Obadiah

第33页：家庭在消除贫困中的作用

按照国际合作组织，社区发展是一个社会进步，在这个过程中，（1）社区成员将自己作为制定计划和落实的主体；（1）框定了社区的共同责任和每个人的需要；（3）人们充分利用社区资源来执行计划。

家庭属于小社区，小社区又由许多家庭组成。他们都按照国际合作组织所列的步骤执行。在这儿孩子习得了价值观和职业道德。他们学习怎样去帮助其他人。儿子和女儿懂得如何在他们的相处中尊敬自己的父母、彼此尊重。家庭成为最安全的地方，在这里父母携手合作解决所遇到的相关问题。家庭在消除贫困问题上的作用是最重要的，因为家庭是社会的最基本的单位，是生命的第一学校。它可能是唯一的谁也毕不了业的学校，是终身的。无论是祖父母、父母、还是叔叔婶婶和孩子都是建设健康家庭的一分子。

第35页：从家庭着手的方案比从其他地方着手更容易取得成功

促进家庭发展的政策对家庭资源实力的提高是非常关键的。但是整体发展来看，合理的、以家庭中心的政策的重要性要给予足够的重视。从家庭着手比从其他地方着手更容易取得成功。本章节有很多这样的成功案例的报道和图片介绍。

第41页：公共设施建设是消除贫困的关键

好的基础设施是消除贫困的关键。其中有两个关键原因：（1）需要将农产品运到市场；（2）农村工业发展需要电力资源。健全的医疗设施（诊室、诊所和医院）同样也是必要的基础设施，这样能够提供便利的医疗服务。只有健康了，人们才会更有能力。

基础设施建设是社会有效运转的保障，它包括交通、水利、电力、通讯等。没有好的基础设施建设就谈不上社会的进步。

第42页：农村产业促进了农产品的流通

农村工业化解决了很多问题，它使很多家庭能够自力更生，同时减少了农村社区的人才外流。

这些农村产业成为农村家庭产品的市场，许多家庭通过进一步提高生产力而获利。农村地区的产业就成为重要的外汇来源，从而购进其他机械设备以支持其他行业，比如农业。这样就解放了生产力，社区成员就获得了生存的机会、接受教育的机会以及其他机会。农村地区的工业化也促进了农村的城市化进程，因为他们促进了发展：公共设施建设、学校、医院、道路、电力、水利。这让农村社区更加文明发达。

第52页：发展就是让本地人能够掌控自己的生活

从国际社区的角度来谈消除贫困，我们绝不能忘记，帮助人们的发展就是要帮助他们扫除影响他们发展的障碍。因此，发展就是赋予力量。就是让本地人们能掌控自己的生活、表达自己的心声、寻找解决自己问题的方法。当我们赋予家庭更多的资源和教育，其实就是扫除贫困的障碍，是提高家族未来的举措。

第61页：家庭之间的相互整合 - 提高了家庭实力

社区协会和社区发展中心为家庭之间的相互整合提供了机会，提高了家庭实力，以更好地服务于社区建设。家庭间的合作能提高收入，使得家庭能获得更好的教育、过上更好的生活，他们会更关注重要的环境问题，比如，提高本地绿化面积、净化水资源、优化土地资源、提高卫生条件。同时家庭还会对社区一些困难人群给予帮助，对孤儿人群的资助。因此，社区协会和社区发展中心就成为家庭分享智慧、促进社会发展的园地。

父母和家庭需要支付这些费用。对于许多家庭来说供孩子上学仍然是一个大的挑战。



2-普及初等教育

玛丽·M·哈瑞斯

Mary M. Harris

73页——家庭的支持在孩子的教育中是不可取代的

家庭在孩子教育中的作用是非常大的。要想达成世界上“所有国家每一个孩子能获得小学教育的目标”，只有父母及整个家庭都全力支持孩子教育，以及政府和教育机构支持家庭的发展。在孩子教育的问题上家庭的参与和支持是任何组织和机构无法取代的。没有任何政府机构，儿童支持团体和教育机构可以代替家庭环境的支持，以及父母和其他家庭监护人对于一个孩子教育事业的支持和主动地参与。

父母和其他家庭成员有效参与孩子的教育，对孩子学业成就有积极的影响。有父母积极参与的学生学业成绩好、不旷课、能按时完成作业、能得到更多的表扬和激励有更强的上进心、很少犯纪律问题。他们更爱学习、更喜欢学校、更能从高质量的学习经历中获得成就感。

74页——免除学费是关键的第一步”

实现全球小学教育是整个千年宣言的目标，得到全球领导人的一致认可。对整个千年宣言来说，实现全球初等教育是全球领导人一致认可的产物，这个目标也因此成为世界各国的头等大事。保障所有国家的每个孩子完成小学教育成为基本要求。虽然联合国理事会采用的千年发展目标没有提到免费教育（它仅承诺了政府要确保孩子接受“完全”的小学教育课程），各界评论建议把免费教育作为一个目标已获得广泛的认可。比如说，联合国千年计划认为“免除学校……费用”可以提前是实现千年发展目标2的必经之路。

虽然在许多国家免除小学学费是关键的第一步”，但是免费并不是免除所有其他诸如校服，食品，书籍等相关费用。

父母和家庭需要支付这些费用他们的孩子才能继续上学。对于许多家庭来说供孩子上学仍然是一个大的挑战。

85页—— 让小企业帮助孩子接受教育

对于贫穷的家庭让孩子接受教育是很困难的。由于缺乏摆脱贫穷的“帮助”，这样的家庭经常处于一个贫穷循环的状态。

举一个例子，“帮助孩子”（RTC）这个组织和许多社区组织（CBO）的成员共同努力创建非洲人民的家园。其中有一个组织是肯尼亚西部的SHIEBU。

为了共同努力帮助社区的每一家庭：摆脱贫困，为他们的家庭提供必需品并且教育他们的孩子，还开创了一个小型-企业的项目。这个项目是把牛而不是现金提供给许多家庭...由于RTC组织的这项可持续发展计划，这个计划的设想也就是：每头母牛生的头两头牛犊用来帮助另外两个家庭，这两个家庭就可以直接受益且自食其力，这样就可以给孩子们提供必须的教育资金。然后这两个家庭把他们的头两头牛犊再给另外两个家庭，再另两个，再另两个，持续下去。

87页——解决孩子们用水问题，从而解决孩子的教育问题

干净的水：在非洲许多国家的组织正努力给人们提供干净的可饮用水，使用淡水收集技术以及修建可洗手的地方-以确保孩子们可以使用这些设施。这不仅大大节省了打水的时间（这样孩子们就有时间去上学了），而且这也大大提高了个人卫生并且减少了由于水的问题而产生的疾病。

在发展中国家很少有学校会给孩子们提供足够用的卫生设施或洗手的设施。女孩子的公共厕所没有水和卫生巾处理系统。然而，有些人道主义组织正在社区和父母们一起修建可供洗手的新型厕所，这样孩子们就不会因疾病传播而影响上学。

89页——帮助父母加入到孩子的教育中

家校联动可以让父母更多地了解到孩子学习情况。学校开展的帮助父母改变家庭环境的活动对孩子在学校的表现有很大的影响。了解学生家庭情况的教师和学校更能为每个孩子提供适合的学习体验。



3-两性平等

林·R·魏思

Lynn R. Walsh, MSW

第97页——对基本假设的调查

尽管我们付出了很大的努力，但是仍然有很多妇女生活在贫困之中，没有知识，也享受不到应有的权利。这对于我们这些努力实现第三个千年发展目标来说，自然是很令人失望的，同时也知道我们依然任重道远。尤其是，我们需要对妇女、性别平等以及享受权利方面的基本假设予以调查。因此，这一章集中讨论为实现第三个千年发展目标仍然未得到足够重视的问题：婚姻、家庭和妇女特有的潜能和优势。要致力于实现性别平等和女性权利，我们必须充分重视所有女性特有的潜能和优势。而且，由于婚姻体现了男女双方身心互补特点，我们必须正确认识和肯定传统婚姻的意义和价值。

第99页——结束歧视和虐待

所有妇女们都期盼 - 消除那些鼓励虐待、歧视和侵犯人权的歧视性的法律、政策、态度和行为 - 这既不需要我们否认妇女的独特能力，也不需要否认传统的婚姻和家庭观。不尊重每一个个体的价值和权利是错误的。之所以存在这些行为，其根源在于人类头脑和心灵的腐化堕落。就像一句老话说的，“引起人类问题的核心就是人类的心灵”。

怎样才能改变人的心灵、对待彼此的态度和行为？我们要从家庭开始 - 这是根本性格和态度形成的地方。通过家庭来树立我们男女平等的观念，消除我们的歧视行为，塑造我们的独特品质。（只有在家庭我们才能通过关爱来认可每个人的平等价值和男女独特的特质，从而消除歧视和虐待）。

第99页——女性与生俱来的能力

有些优点是女性特有的，比如，养育能力、调和能力、亲和力。这些不仅是个人的美德，也是构建一个男人、女人和孩子们能够繁荣共存的世界的必需能力。

只有认识到了女性独特的能力并且鼓励她们充分发挥潜能，我们才能赋予女性权利和价值。

第100页——以家庭为改变的载体

健康的家庭，是建立在男女双方给予彼此平等、尊重的基础上的，两人优势互补，因此，家庭是开始改变的最合适的地方。在这样的家庭中，孩子们不会接触到性别歧视；每个男孩和女孩都会学会尊重自己同时尊重他人。美满的婚姻让大家看到，两个不同性别的人互相尊重、彼此珍爱、相容互补，这是一件多么有益的事情。我们需要尽一切可能消除教育、就业和政治权利中性别差异，而且一定要把家庭作为一个重要的改变载体。

第102页——为大家创造一个更美好的世界

要想让女性享有更多权利，出现更多女性领导人，她们就必须接受教育，同时要得到家庭支持。女性领导人也要支持她的丈夫和家庭，要履行她在家庭和工作中的责任。英国首相—玛格丽特·撒切尔将自己的成就归功于她的家庭和所受的教育，也归功于她的丈夫—丹尼斯·撒切尔，她说道，

“做首相是一份孤独的工作。从某种意义上讲，也应该是这样：你不能从众。但是有丹尼斯陪伴，我从未感到过孤独。他是一位优秀的男人，一位杰出的丈夫，一个贴心的朋友。”

当我们在个人生活中、夫妻之爱中、后代教育中以及公众领导中感受到女性特有的同情心、调解力和亲和力时，我们就创建一个不再沉闷窒息的文化氛围，女性的亲和力和领导力或许能够使这个世界更加健康。

第104页——对母亲和女儿的教育

如何解决女性教育缺乏这个问题链？家庭中有一个全力支持她们的丈夫，可能对改进女性受教育状况的更容易点。那些持有男女平等理念的家庭，更有可能竭尽所能保证女儿的受教育机会。打破男女不平等这个问题链的最佳场所是一个温馨而相互支持的家庭。他们能够团结起来、克服一切困难，保障所有孩子上学。政府可以出台法律法规、修建学校，但是家庭需要承担让孩子上学更多的责任和牺牲。

受过教育的女性不仅具有更强的能力而且也是一个更称职的妻子和丈夫的好伙伴。对家庭建设来说也是一个更有智慧、更有实力的参与者。我们强调一点并过分——

孩子们有一位受过教育的母亲作为影响极大的榜样，而且这种影响作用在邻居和社区中会成倍放大。



4-儿童死亡率

罗伯特B.克拉克

Robert B. Clark, MD, MPH

卡瑟林H. 克拉克

Kathryn H. Clark, MPH(c)

第125页——家庭在改善儿童和新生儿健康方面所起的作用

儿童是最脆弱的社会群体，很容易受到医疗、教育、经济 and 机会方面的差异的影响。对于儿童来说，医疗保健方面存在的差异影响是最大的。在犹他州城镇地区，儿童死亡率为0. %，而在尼日利亚乡村地区，5岁以下儿童的死亡率为19. 1%。联合国千年发展目标的目标是，通过提高1-5岁的儿童和1个月的新生儿这两个独特的儿童群体的存活率，来缩小这种差异。

儿童作为社会的一部分，主要以家庭单元（包括母亲和父亲）来照顾。对于改善儿童和新生儿的健康状况来说，最有效的解决办法莫过于以家庭为中心，重新分配现有的资源。以家庭为中心的医疗保健是促使健康状况持续改善的有效途径。本章目的在于阐述一些成功降低儿童和新生儿死亡率和患病率的方法，其中包括以家庭为中心的方法。

第127页——减少儿童因腹泻而致的死亡和发病

近几十年来，腹泻被认为是5岁以下儿童死亡的主要原因。我们所拥有的最确切的数据显示，每年因腹泻引起的脱水而死亡的5岁以下的儿童数目高达130万。从表3来看，大部分因腹泻死亡的儿童居住在南亚和非洲。减少腹泻死亡人数的关键在于家庭成员对儿童腹泻的正确治疗。

虽然引起腹泻的原因是多种多样的，但是在几乎所有因腹泻死亡的儿童案例中，脱水是导致死亡的原因。30年前，用口服补液溶液来使脱水儿童成功复水的治疗方法就已经发展并推广了。口服补液溶液能治疗90%以上的脱水，这使得它成为了世界卫生组织推荐的主要治疗方法，也成为了20世纪医学上的一大进步。过去十年显示，补充锌食疗法能进一步减短腹泻的持续时间，降低其严重程度，同时也应该同口服补液溶液一起来推广应用。

第131页——肺炎的持续威胁

2008年全球5岁以下儿童的死亡病例中，43%是由四种传染病引起的——肺炎、腹泻、疟疾和艾滋病。腹泻和肺炎分别造成全世界130万儿童死亡，各占比例15%。痛心的是，只要有一些低成本的预防和治疗措施，这些儿童中大部分人的生命就可以得以挽救。

肺炎是由多种病毒感染和细菌感染引起的，它损害呼吸功能，产生多系统效应。最容易患病的儿童有以下几种：免疫系统差、营养不良、并发感染以及环境条件差。肺炎的治疗方法不仅包括使用抗菌药物或抗生素，还包括水化、热控制、输氧、补充营养以及其它一些辅助性措施。

有多种疫苗能够成功地预防肺炎，但是发展中国家往往没有这种条件……给儿童正确接种这三种疫苗是任何预防肺炎计划的基础。

注意环境卫生、个人卫生以及减少环境污染（和室内空气污染）也能够预防肺炎，而且它们成本相对较低，由于这是以教育为基础来出发。营养不良的儿童患肺炎的可能性大的多。在发展中国家中，一半的儿童死亡病例是由营养不良引起的。

事实表明，只在婴儿的前6个月进行母乳喂养也能够减少感染，包括肺炎感染。

缺锌也会降低患肺炎病例的存活率。锌摄入有助于预防肺炎，而且在患有肺炎时，可以降低其严重程度。在讨论腹泻时谈到，在儿童的正常饮食基础上应再补充锌，而且患了肺炎时也要服用锌。

让每个家庭拥有更好的营养、卫生、室内空气条件会减少肺炎的死亡人数。以家庭为单位减少肺炎死亡人数，家庭需要能得到那些用来克服传统障碍的资源，例如，抗生素、疫苗、营养品、补品及诸如清洁剂和火炉（取代明火）的卫生助手。只有这样，试图改变自己行为的努力才不会白费。

第133页——儿童伤害

尽管儿童的意外伤害涉及到许多社会经济因素，但人们已经证明其中的家庭因素是一个有效的防治目标；通过对家庭进行教育，实施政策变更，对其进行监管，可以预防儿童受伤。例如，在发达国家，在家中安装烟雾探测器，要求儿童佩戴头盔，制定自来水热度规定，实施这些政策对预防儿童在家中受伤都已起到了帮助的效果。在全球背景下，采取一些预防干预措施可降低儿童受伤的机率，比如开展专门针对父母或其他家庭监护人的教育活动……

第144页——窒息复苏术——健康的开始

全球每年大约有六千万婴儿出生。其中，大约有一千万婴儿出生时不能立即呼吸，六百万婴儿需要辅助呼吸。这六百万婴儿中，一部分已有窒息症状，另外一部分则极有可能出现窒息症状。

窒息指新生儿严重缺氧，导致新生儿供养不足（低氧），严重损坏新生儿的组织和器官。新生儿的窒息症状是由妊娠和分娩并发症引起的，这种窒息病症必须迅速解决，以免造成不可挽回的伤亡，如若不能，也能将伤亡最小化。

分辨治疗新生儿窒息的技术被称之为新生儿窒息复苏术。用新生儿窒息复苏术培训的医护人员已证明是一种能提高新生儿存活率的方法，也已被评估能使多达42%的婴儿免于死亡。

采用新生儿窒息复苏术降低了患窒息新生儿的死亡率和患病率。新生儿窒息复苏术是对缺氧和早产的一种有效干预，有望每年能挽救成百上千个新生儿的生命。

尽管许多组织机构都在教授新生儿窒息复苏术，但广为接受的窒息复苏术协议是新生儿窒息复苏项目，这一项目是由美国儿科学会提出的。项目中基于证据的、定期更新的课程，既反映了当前的科学前沿，也反应了国际对它指导方针的一致认可。正因为此，新生儿窒息复苏项目是“黄金标准”，其它窒息复苏培训教程常常都是由新生儿窒息复苏项目衍生出来的。

窒息复苏术的培训是一项技术含量低、成本消耗少的方法，用以改善新生儿的出生状况。这一培训所需设备极少，常常一天就能完成。窒息复苏技术并不复杂，它包括新生儿护理的基本流程，如：评估，对新生儿保暖和洁身，清除分泌物，用气囊和面具来帮助婴儿呼吸。这些器具成本不高，其它用于基础窒息复苏技术的材料价格也不高。

第150页——袋鼠妈妈式护理——让婴儿温暖又安全

每年有大约2千万婴儿因为孕妇在怀孕期间缺乏营养或是早产（在37周妊娠之前），或者两者都具备，而出生体重低。100万这样的婴儿因早产并发症而死亡。数百万婴儿由于低体重而患病或伤残。

出生体重低的婴儿特别容易受到寒冷气温的伤害，需要稳定的外部温度来生长。在发达国家，出生体重低的婴儿更容易受到感染。监测个别婴儿恒温箱持续提供的暖度，可防止传染病的扩散和可辨识到的低血糖。在发展中国家，过多的人因为缺乏足够的设施、设备、用品、恒温箱而导致出生时低体重婴儿的高死亡率和残疾率。

在20世纪70年代，为了解决这些问题，袋鼠妈妈式护理在哥伦比亚发展起来。它包括通过母婴之间肌肤接触的温度支撑来帮助早期的母乳喂养和并发症识别。皮肤和皮肤接触（把婴儿放在母亲胸口上衣物或毯子下）可以在婴儿出生后一稳定就开始 - 通常在出生后的前几分钟后。皮肤与皮肤接触有利于母乳喂养。在任何可能的情况下应当在出生一小时后就开始。袋鼠妈妈式护理可以在医院或是家中继续直到婴儿体重持续增加。

袋鼠妈妈式护理已经被证明可以防止早产儿并发症，降低新生儿感染。具体说来，科学研究已经表明它可以使死亡率显著下降。感染死亡率减少一半。在出生时低体重和正常体重的婴儿中，有更少的重度感染或败血症以及更少的呼吸系统疾病。袋鼠妈妈式护理已经表现出可以增加婴儿体重，提高母乳喂养，并加强母婴接触和家庭环境。

第153页——提高母亲免疫力——建立新生儿的抵抗力

就全球而言，破伤风一直是新生婴儿的唯一的最大传染性杀手。由于各国政府、组织和家庭的共同努力，自从2000年以来，破伤风的威胁已经大幅度下降。（见151页，图表8）

由于不卫生的分娩操作和脐带护理，在发展中国家破伤风仍然是一个威胁。新生儿一旦得了破伤风，死亡率就非常高，因为其治疗困难且费用高。下面这种方法可以从三方面很容易地阻止破伤风死亡：卫生接生，适当的脐带护理和提高母亲免疫力。世界卫生组织消除孕产妇和新生儿破伤风倡议于1991年建立，以期帮助实现这三个目标。到2008年为止，新生儿破伤风率已经减少了92%。

第144页-采取干预措施后的死亡减少率

干预措施	死亡减少率
新生儿窒息复苏术	6-42%
母乳喂养	55-87%
低体温的预防与管理	18-42%
袋鼠妈妈式护理中心 (出生时低体重婴儿在卫生机构照看)	感染事例51% (7-75%)
早产孕妇的糖皮质激素注射	40% (25-52%)
破伤风免疫注射	33-58% 新生儿破伤风事例: 88-100%
社区肺炎管理	27% (18-35%)



5—改善产妇保健

雷纳·摩根

Rena Morgan, MPH(c)

169页——导致孕产妇死亡的主要问题

在怀孕和生产过程中的四个可预防的并发症：大出血、感染、血压过高和难产。每一种情况所显示出来的症状都可以被家人识别出来。经过指导，家庭成员可以进行一些简单的操作，以防止由于这些小病而引起的不必要的死亡。

169页——大出血

大出血是一种严重的突发性失血问题。当病人生产之后，大出血可能发生在其离开医院、健康诊所或者助产士的监护的任何时间。助产士卡理安娜基富特 Kerriane Gifford 给那些大出血的产妇以及陪护的亲人们一些基本的指导，这些指导有助于减少出血量。她说：

……如果产妇的意识还清醒，她可以自己按摩子宫凸起坚实的地方，有时出血就会立刻停止。有一种叫做双手按压法的技术可以帮得上忙。如果产妇产后大出血而且助产士不及即使赶到，那么这种方法值得一试。也就是说这是必须不断地从外部和内部压缩子宫，直到助产士赶到。

帮助按摩的人也必须确保产妇此时有憋尿，因为在憋尿的情况下压缩子宫有助于提高成功率。

美国儿科学会的计划“帮助婴儿呼吸”鼓励在分娩后尽早进行母乳喂养。这样不仅对新生儿有好处，而且根据一些研究，更是降低、避免产妇大出血的方法。如果一位女性开始大出血，但是医疗救援还没能马上准备好，那么家人可以鼓励对宝宝进行哺乳。哺乳刺激母亲的体内释放自然催产素，这种激素的释放可以使血液从子宫流到母亲的哺乳部位。催产素的释放也可以时子宫壁收缩从而阻止出血。

对于大出血，催产素虽然是一种首选的治疗方案，但是由于需要冰箱，而且并不是所有的地方都能提供。2010年1月，医学杂志《柳叶刀》发表试验

结果：将管理的催产素与不需要静脉注射和冷藏保存的舌下米索前列醇进行比较。经证明米索前列醇在临床疗效上与催产素相同，因此，对于没有冰箱这样制冷设备的健康中心来说是一个不错的选择。这个替代品丰富了药物存储，也减少了边远地区诊所治疗设备与药物缺乏的问题。

贫血症，致命性大出血的又一个诱因，多见于怀孕妇女，但由于营养的缺乏在发展中国家更加的普遍、危及生命。妇女和其它家庭成员可以学习合理营养对于产妇的重要性和如何增加营养（比如叶酸），用来帮助减少患贫血症和和大出血的妇女人数。

在这种情况下家庭治疗并不能阻止或者减少出血，怎样把产妇运送到医疗诊所也可成为生产计划的一部分。准爸爸和准妈妈可以一起弄清楚在有经验的产护人员离开后如出现大出血应当如何进行适当的医疗救助。他们可能会让家庭成员来帮助运送产妇、让临近的人重新找来医学专家，诊所的车辆可以用作运送出血产妇到健康中心或者医院的交通工具。

171页——感染

在怀孕和生产阶段可能出现感染，而且感染后症状会在生产的时候立刻出现，不会等到产妇出院数天甚至数周之后。感染的症状是发烧、寒颤、肿胀而强烈的疼痛。经常看护新妈妈的家人应该对辨认感染的症状有过相应的训练，这样家人可以自己找到医学专家并让其口述抗生素药方为产妇治疗感染。家人也可以监督产妇是否按照整个药方规定服用抗生素。因为通常情况下，当产妇吃了几次药之后，症状开始消失，感觉也越来越好，便比药方规定的时间更早的停了药。来自亲属的支持可以使产妇按照药方坚持服药，这也阻止了感染症状再次重复出现的可能性。

亲属也需要清楚休息与适当饮水对产妇健康的重要性。对于一些社区来说，就需要精神和文化上的转变，就像妇女在主持家务和收集水源上被赋予了很多的期望。

让产妇的家庭理解和学习产妇需要在生产之后痊愈的重要性，对于产妇来说这是至关重要的，因为这关系到她是否能以完全健康的状态重新肩负起这些责任。

172页——高血压

在孕妇中高血压是一种常见的疾病。这种病很难被察觉，除非通过专业的健康检查才能被检测出来。一个血压计和一名受过培训的专业医护人员就可以很快检测出高血压以便进一步治疗。当高血压对生命产生威胁时，会

有以下症状：头痛，头晕，眼花，胸闷气短及（或）恶心呕吐。在发达国家，人们能够很容易通过药物帮助降低血压及减小生命危险。而在发展中国家这些药却不容易获得。

然而，孕妇及其亲属也可以采用其他方法来降低这种病的威胁。孕妇的家人首先必须保证孕妇在怀孕期间去保健所进行多次高血压检查。为了促使她们能够及时有效地做到这点，首先应告诉她们高血压可能对孕妇及胎儿产生的危害。卧床休息对于降低孕妇血压至安全水平是十分重要的。在分娩之前家人可以担负起家务以确保孕妇能够充分卧床休息。

照顾孕妇时应该确保她左侧卧（左侧卧位），这能使孕妇放松身体，使血液循环达到最有效的方式。怀孕期间的妇女若患有高血压是十分危险的，她们需要定期检查。

子痫与高血压有关。子痫是用来描述血压升高后的严重病症，例如抽搐或昏迷。据报道，由此致死的死亡率最高值出现在女性青少年时期或35岁以上分娩第一胎或多胎的女性中。“当许多不同种药物史无前例的被用来治疗这种严重的孕妇疾病时（在许多国家子痫仍是孕妇死亡的五大原因之一），目前选择的药物是硫酸镁， $MgSO_4$ 。”硫酸镁是最安全最有效并且成本最低的治疗这种疾病的药物。和高血压一样，子痫的发生没有任何的征兆。应该有效地告知家人定期带孕妇测量血压的重要性。他们也应该关注以下症状，这些症状可以预先警告子痫前期或子痫的发生。（这是一些应该引起注意的症状，并非都会产生。）

- 剧烈或持续性头痛
- 眼前出现重影或看到斑点
- 非正常流血或擦伤
- 体重剧增
- 严重水肿
- 肚子的中部或右部剧烈疼痛
- 胎儿运动迟缓
- 小便量减少或完全没有
- 恶心及（或）呕吐

173页——难产

难产主要是由于孕妇身体发育不够成熟并且不具备分娩所需的体质。这可

能是由母亲年龄偏高，营养不良或受感染引起的。贾斯汀·C·康捷(Justin C Konje)和奥拉达普·A·拉蒂普(Oladapo A Ladipo)在美国临床营养学期刊(American Journal of Clinical Nutrition)中写道：

难产也可能发生在后续的妊娠期。在妊娠期内孕妇的营养流失可能导致盆骨的变形，或者使女性容易发生盆骨骨折或其他后天性盆骨畸变。营养不良（如缺乏钙、铁、锌、维生素D及叶酸）会对多种生物因素和生物社会因素产生影响，由此会导致难产的普遍发生……我们必须努力增强健康意识，尤其在青春期阶段的健康意识，包括要平衡饮食和避免在幼儿期感染疾病，这在那些营养不良的儿童中普遍存在。这些感染会使孩子成长中更容易使营养流失。

一些国家认为一旦女孩开始月经就可以结婚了。这些国家里未成年人结婚是很常见的，结果许多女孩在青少年时期就怀孕了。这导致了众多的问题，因为未成年女孩的身体还未发育完全，同时也会因骨盆未发育完全而导致难产。

177页——对家人进行培训

父亲能够提供情感及物质支持，因此母亲的负担会小一些。由于男性伴侣的存在，女性很有可能会把家庭责任归于男性而享受另一种健康的生活方式，这有利于子宫内胎儿的发育。

家庭成员有义务接受培训，以便了解如何照顾妊娠期的女性，但是当家人不知道这是他们首先承担的义务时，是不会去做的。我们知道在平民大众中很少有人了解性别平等、正确的医疗保健和生育健康教育的知识，但是目前还没有方法克服这些问题。没有知识的人无力找到当地的有效机制以创造性地解决孕产妇健康的困境。对女性进行培训并让她们知道如何提高安全分娩的几率。对家人进行培训，向他们提供资源用以照顾他们怀孕的妻子和女儿。这是为达到千年发展目标五而做出必要改变的有力途径。



6—艾滋病和其它疾病

特伦斯·D·欧森.

Terrance D. Olson, Ph.D.

第184页——无观念介入是不可能的

尽管已经投入了数亿的钱财对抗艾滋病，但是为了寻找一种治疗方法或者仅仅是一种预防措施，也一直在探索的观念中前行。库尔特巴克，40年前左右，指出了怎样增强或者阻碍艾滋病预防的一种观念。在一篇关于预防青少年怀孕的文章中，他注意到了这个问题的两个显著原因——

青少年们性行为增加和不足的避孕措施。这些基于经验的事实似乎表明了一种双重的途径，这在逻辑上是合理的。然而，巴克写道“我们倾向于对第二个原因做大量的研究和应用 - 使用避孕用具，本质上忽视了第一个原因，青少年非婚姻性交事件的增长”（巴克Back, 1983, p. 2）。

只关注这个问题的两个原因之一表明干涉者们相信他们研究的有效性，包括劝说性交的青少年坚持采取避孕措施。人们普遍忽视以一种基本的克制方式改变性行为，这种基本的方式是婚前克制性交，认为这似乎不是一种可行的选择。在预防青少年怀孕的讨论中，根据这两个原因，我得出了这个结论：1）一般而言，提倡克制的教育学者拒绝解释为什么克制性交是一个合理的预防策略；2）经验结果的引用提出了克制方法的无效性，然而却忽略了经验结果已表明出这种克制性交方法的价值。（见Kirby, 2001; Weed, 2008, 2009）。

最近，一些作者已经注意到了，在当前大规模的艾滋病预防努力中，我将之称为“偏见的观念”。

汉利已经指出“事实上，许多的非洲国家已经强制降低艾滋病率，他们中的每一个都是通过改变行为 - 尤其是减少性交伴侣 - 而不是通过大量提倡的降低风险措施”（M. Hanley, 2010）。这是效仿巴克几十年前的提倡；努力降低风险（持续性行为，但使用避孕用具）似乎没有降低风险。

对青少年怀孕研究的论证反映了对艾滋病预防研究的探讨。尽管这些论证，包括对多样研究的方法论，在进行精密的探求，但事实上争辩的焦点该着力在导引事件的理念。

第200页—证实信念和家人对艾滋病预防的关系

关于信念和价值问题，家人是我们努力预防的中心，因为父母是成年人，他们更有可能对孩子长期的正当行为承担义务。政府政策建立之后，教育项目实施之后，医学治疗获得之后，未来的生活是家长和孩子们生活在一起。这些项目和政策消退之后，家人的作用就呈现出来了。父母是传播价值和信念的传播者(Dittus, Jaccard, & Gordon, 1999; Hanson, Myers & Ginsburg, 1987; Lees & Tinsley, 2000)

家人怎样改变一种文化，这种调查理应得到支持 - 或者是更正确地恢复一种文化 - 友善地改变成家人，孩子和下一代人的信念和实践。专业的干涉可能通过寻找改变信念的方法得到提高，这些信念反对冒险的态度和行为。这些改变信念的特征可能包括：

- 1、恢复婚前控制性交和婚后忠贞的观点，即使是在多妻制的社会里；证据表明婚姻、家庭和性行为既不是没有原因的偶发事件更不是无关紧要的。
- 2、拒绝男性无论何时何地，都有权利或者是需要性行为的这种观点。这明确说明男性某些方面可能不同于动物。
- 3、修改商业和经济惯例，要求男性到城市或是乡下工作，而不仅仅是只可能呆在家里。
- 4、保护难民免遭性侵扰，寻找方法重建他们的房屋和家园。
- 5、寻找对基础设施建设的经济支持，最小化迁移的需要。

如果一个社会可能藉由哲理和信仰来促进、鼓励和奖励家庭和下一代铭记它的一种基础文化，要点就在于抗击一种通过不在意的行为和无知而传播的疾病。如果，正如我们所知，提供知识是不够的，监督行为也是不足的，关于性，女性，婚姻，家庭这些文化信仰是艾滋病危机的原因，确定地说，是时候结集信念帮助一代去保护下一代，被保护的下一代保护他们自己。这些信念更像是道德信念，承担着家庭和下一代的义务。**在抗击艾滋病的过程中，那些认真考虑家庭生活的人是我们最大的合作方。**

这是一个辩证的立场，正如一个实用主义的立场一样，除非这种努力是为了改变价值和行为，提出解决问题的方法，否则双方将会继续失败。



7—环境可持续力

罗伯特·C·洛朗斯

Robert C. Roylance

225页——土地高产和充足的干净水源至关重要

大部分的千年发展目标中某个目标或者是整体目标的实现是相互依存与联系的；然而，在发展中国家实现环境的可持续发展对于其发展取得实质性的进步是必要的。

土地多产和充足的干净水源对于实现财政的稳定至关重要。基本上，已经克服了极度贫困的国家都将土地和水资源视为给国家带来繁荣的一种方法。

227页——转变农田的退化问题

农民使用的土地和水资源是解决贫困问题的关键资源。对土地的处置尤其重要，因为它将间接影响到整个地区的其他方面的问题还有当地的环境。拥有了健康的土壤，家庭农场便可以获得更多的利润，就有钱让孩子们去接受更好的教育。反过来就可以为下一代做好准备贡献社会——这也可以打破贫困链上的一环。

此外，高产土壤还可以改善总产出量，可以实现在更少的土地上产出更多的农作物。这也可以减少为了开发更多的农田而破坏森林的现象。高产土壤还可以减少土壤侵蚀的数量，因为松散柔软的土壤结构很容易吸收雨水。当土壤吸收了全部或者是大部分的雨水，它就会填满蓄水层或者是一些泉眼这样就可以增加纯净的水源供应。否则满是淤沙淤泥的水会将土壤冲出一条条水道而且还会污染饮用水资源。

因此，对农田土壤不同的运作方法分别会给千年发展目标中大部分的目标带来积极或是消极的作用。

229页——发展中国家依靠农业

根据美国中央情报局所提供的信息，大部分撒哈拉周边地区的非洲国家有至少80%的人口从事农业活动，还有的国家比例甚至超过90%。相比之下，

在美国只有7%的人口从事农业活动(GIA, 2011)。这比例表明大型农业生产的重要性 and 把它视为稳定财政的首要驱动力的必要性。

256页——通过“家庭资源”来实现MDG7（千年发展目标7）

下面列出一个提纲，它可以通过一个强大的家族团队中的联合“家庭资源”来实现：

安全的饮水和基本的公共卫生

- 开挖数千米的沟渠，安装管道 - 把高质量纯净水引入村庄（265页）。
- 如果必要的话，长距离引用家庭用水以保证干净的水源（234页）。
- 开挖拳头大的水坑来获取干净水（234页）。
- 挖茅坑来放人类排泄物（70页、88页）。
- 安装一套水净化系统（244页、257页）。

保护环境

- 全家人工除杂草，这有助于减少化学性杀虫剂的使用。
- 通过成为专业人士来渐渐熟悉“全球差异”的各种活动。可以成为：持有证书的杀虫剂使用者或是农学家、灌溉人员、控制使用项目的专业人员、卫生专家、专业防护栏建造人员、土地经营专家及市场运作专家等等（251-254页）。

转变自然资源（森林和土壤）的流失现象

- 参加种植新树活动，重建森林（244页、263页）。
- 收集农作物残余物装进混合肥料箱，然后将分解后的混合肥料撒到田地——以减轻土壤退化（237页、240-242页）。
- 将动物粪肥撒到田田间来改善土壤质量（238页、241页）。
- 掌握放牧技术防止土地沙化（244-245页）。

提高土壤生产率

- 家庭成员可以作为一个团队来工作，增加农作物产量，减少对原始森林的侵害（243-244页、256页）。
- 全家成员可以将自己地里培育的农产品收获、分类、包装，来改善贫困，提高土地的产品生产能力（256页）。

258页——教给孩子们对环境的责任感

每个家庭都能将保护环境的理念世代代坚持并传承，这些标准就是未来的基石。当家长们教孩子要对保护环境负起责任时，这个家庭已经对他所在的社区、国家、乃至世界做出了很大的贡献。



8-国际伙伴关系

文森那·桑图若

Vincenzina Santoro

269页——任何商业始于家族观念

任何人首先必须养活自己，随后才能养活其所爱的人。飞机上的安全指南给家长的忠告是，在孩子戴氧气面罩和穿救生衣前家长必须首先穿戴完备，这不是自私的表现。只有在成年人安全时，他们才有能力足够细心保护小孩。

当今一些新兴且十分成功的科技公司创立于家里的车库和地下室，并且这些公司常常得到家族成员的资金和精神支持。在非洲最偏远的乡村，富有家庭责任感和企业家精神的妇女急切的等待小额贷款，想用这些资金在她们的后院培植第一粒经济发展的种子。全球日益壮大的家族企业正等待着过渡到上市交易和重新扩大再生产的能力。

283页——移民汇款：给家人的钱财

千年目标8完全是关于伙伴关系的。或许根据严格的定义，移民汇款不符合伙伴关系的定义。再想想，移居国外工作的人们和他们的“个人国外救助”——即所谓的对其祖国的救助有不可言喻的伙伴关系。

每天有移民离开贫困的国家去世界上其他富裕的国家寻找工作。在2010年，据估计在世界上有2.15亿国际移民，几乎男女所占比例相当。在100个人中略微多于3个出生在与现居住地不同的国家。美国是世界上最大的国际移民聚集地，估计移民人数有4300万，占当地人口的14%。

与国外救助和国外直接投资不同的是，移民汇款直接到达家人手中（如父母、妻子或丈夫、兄弟姐妹和子女），他们可以自由支配钱，按自己的意愿改善经济条件。

用这份收入，最穷的家庭也许仅仅可以买食物，另一些将买衣服，还有一些将修缮房屋或盖新房。父母亲将送他们的孩子，尤其是女孩，去上学——作为对将来的投资。农民们可以买一些牲畜和好种子。有雄心的人可能做小买卖。钱财也可用于健康保健。

这些辅助的利益很巨大。汇款接收者拥有所有权和决定权；他们无需交付任何开销，也不用经过任何中介（银行或货币拨划机构除外）。钱可以通过电汇转账、手机或非正式地经由个人寄给同宗的乡亲。汇款是最便捷、最直接最有效的减少贫困方式，它能绕过政府机构的繁文缛节，同时也能避免可能的腐败。

在经济上，汇款的重要性是不可估量的。根据世界银行的记录，在2010年，全世界的汇款额达到4400亿美元，其中3250亿美元（将近总额的3/4）是由发展中国家收到。在2010年，向发展中国家的汇款额是国外救助额的2.5倍，并且从2010年前起随着发达国家经济条件的改善，汇款额比2009年上涨了5.6%。

在2009年全球经济衰退时，全球汇款额下降了5.9%，而汇往所有发展中国家的数目下降了5.4% - 但是汇往最不发达国家的汇款额上升了5.2%，显示了惊人的恢复力。一年后，在所有三种类型中，汇款额增长超过5%，且根据世界银行的预测，到2012年预计汇款额增长更加迅速，将达到5000亿美元。

因为1990年是计算千年发展目标进展的基年，所以值得回顾的是那一年移民汇往发展中国家的汇款额为500亿美元，而2010年的3250亿美元为最高额，预计在2012年该汇款额将上升到3750亿美元。

298页——最有成效的发展努力始于基层民众

尽管联合国激励全球，但很明显最有成效的发展努力始于基层民众的自主决策 - 或个人或家庭的决定。一位黎巴嫩的经济学家在《金融时报》上发表的一篇文章激昂地表达了这种想法。

这项发展援助报告仍有许多有待提高之处。在过去的60年中，捐赠者经常寻求机会促进增长，通过如为基础设施、农业和社会服务事业提供资金来促进增长，但收效甚微。尽管历史证明这宏伟的计划具有很小的效果，而公众自由对社会脱贫致富十分成功；但发展组织仍常常遵循这种令人质疑的中央计划模式。

299页——值得庆贺的发展里程碑

作为社会的基本单位，家庭是发展的关键。的确，一种无可言喻的发展伙伴关系在穷人家庭中已经悄然形成。通过移民，人们已经在海外找到工作，让他们自己和家人生活的更好。他们寄回家的汇款 - 这些直接达到穷人手里的钱财 - 已经将近达到5000亿美元。这本身就正是一个值得庆贺的发展里程碑。