

*“La mayoría de las metas de
Desarrollo del Milenio,
especialmente las relacionadas
con la disminución de la
pobreza, educación infantil y
disminución de la mortalidad
materna, son difíciles de
alcanzar a menos que las
estrategias utilizadas para
lograrlas se centren en la familia.”*

Reporte del Secretario General a propósito
del décimo aniversario del Año
Internacional de la Familia y lo posterior
(A/66/62-E/2011/4)-2011



Introducción de Su Alteza Real la Jequesa Moza Bint Nasser Presidenta de la Fundación Qatar para la Educación, la Ciencia y el Desarrollo Social

La comunidad internacional ha puesto especial empeño en conseguir cumplir los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), los cuales fueron fruto de un compromiso conjunto a escala global. Conseguir dichos objetivos es de vital importancia, sobre todo en tiempos de crisis. Sin embargo, y por desgracia, los políticos y los miembros de la sociedad social no se han centrado en uno de los elementos de mayor peso a fin de llegar a buen puerto: la unidad familiar.

Un estudio revelador llevado a cabo durante las últimas cuatro décadas ha demostrado que la familia es el componente central del desarrollo individual, social y económico. Por ende, la Fundación Qatar ha orientado significativos recursos, tanto a nivel regional como internacional, con el fin de fortalecer la familia, considerada por la comunidad internacional como "el elemento natural y fundamental de la sociedad" (Declaración Universal de los Derechos Humanos, artículo 16.3). El presente libro, patrocinado por el Instituto Internacional de Doha para el Estudio y el Desarrollo de la Familia, es la contribución de la Fundación Qatar para crear una nueva política en pos de la familia. Este esfuerzo tan necesario puede servir de ayuda a la comunidad internacional para cumplir numerosos objetivos esenciales, empezando por los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

Me complace presentarles este libro, el cual analiza el modo en que pueden aprovecharse los recursos básicos generados dentro del marco familiar -o capital familiar- a fin de lograr los objetivos bien determinados y específicos de los ODM. Las páginas de este libro incluyen sugerencias tanto de corte filosófico como práctico para reconocer y facilitar la participación de las unidades familiares de todo el mundo con el fin de cumplir los Objetivos del Milenio.

Este libro supone un diálogo esencial con políticos, agencias, administradores y miembros de la sociedad civil sobre cómo consolidar la sociedad a través de la confianza depositada y el apoyo prestado a la unidad de mayor peso: la familia.

*Este folleto contiene extractos
del libro completo de 320 páginas.*

*Las notas de pie de página y fuentes de referencia solo aparecen
en el libro completo, al final de cada capítulo.*

La familia y los ODMs

*El uso del capital familiar para lograr
los Objetivos de Desarrollo del Milenio*

Susan Roylance

Y OTROS AUTORES

Prólogo por Richard G. Wilkins, J.D.

Family First Foundation
United Families International
Howard Center for Family, Religion and Society
Doha International Institute for Family Studies and Development

– 2012 –

—resumen del folleto—

INDICE

Prólogo, Richard G. Wilkins, J.D.	5
¿Qué es el Capital Familiar? Susan Roylance	9
La Familia, E. Douglas Clark, J.D.	11
ODM 1–Superar la Pobreza y el Hambre , Jastus Suchi Obadiah (Kenya)	13
ODM 2–Enseñanza Primaria Universal , Mary M. Harris	15
ODM 3 – Igualdad entre los Géneros , Lynn R. Walsh	17
ODM 4 – Mortalidad Infantil , Robert B. Clark, MD, MPH	19
ODM 5 – Salud Materna , Renae Morgan	23
ODM 6 – Combatir el VIH/SIDA y Otras Enfermedades , Terrance D. Olson, Ph.D.	27
ODM 7 – Sostenibilidad del Medio Ambiente , Robert C. Roylance	29
ODM 8 – Fomentar una Asociación Mundial , Vincenzina Santoro	31

Para obtener una copia del libro completo de 320 páginas, póngase en contacto con:

Susan Roylance
1693 Peaceful View Way
South Jordan, Utah 84095
Estados Unidos

La publicación de este libro ha sido posible gracias a una subvención del Doha International Institute for Family Studies and Development, miembro de la Qatar Foundation, Doha, Qatar.

La autora de esta investigación es responsable completamente de su contenido, el cual no refleja necesariamente, las opiniones del Doha International Institute for Family Studies and Development.

Se pueden citar o copiar secciones de este libro, con la condición de que se otorgue el reconocimiento debido a la publicación y autores.

Doha International Institute for Family Studies and Development©
PO Box: 34080
Doha, Qatar
www.fsd.org.qa

∞ Prólogo

*Richard G. Wilkins, J.D. **

Las investigaciones en el campo de las ciencias sociales demuestran dos conclusiones casi indiscutibles: (1) las familias estables, fundadas en el matrimonio, proporcionan beneficios importantes para hombres, mujeres y niños; por otra parte, (2) la descomposición de las estructuras matrimoniales impone costos considerables a los individuos y la sociedad en general. La familia, en definitiva, juega un papel importante en la sociedad. El desarrollo individual y social se ve afectado en ausencia de una vida familiar saludable.

Debido a la conexión entre las familias que funcionan bien y una sociedad que funciona bien, este libro – que examina cómo la familia puede ser instrumento para lograr los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODMs) – es un aporte bien acogido. De hecho, el Secretario General (como se señaló en la primera página) ha instado a los gobiernos, las organizaciones intergubernamentales y la sociedad civil “a que se centren en la familia” al crear estrategias para cumplir las metas de desarrollo del milenio. La información presentada en este libro proporciona una guía altamente necesaria para esta tarea estratégica de vital importancia.

Los gobiernos, organismos intergubernamentales y los miembros de la sociedad civil podrían considerar los siguientes datos, los cuales demuestran que el progreso social e individual se beneficia con la existencia de familias saludables, mientras que la ruptura familiar impone costos. Insto a todas las partes interesadas en el ámbito de la política internacional a considerar lo que los autores de este volumen ahora proponemos: que la contribución única de la familia – o “capital familiar” – debe ser reconocida y guiada a alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

I. Los Beneficios de una Vida Familiar Estable

Un creciente cuerpo de investigación sugiere que la familia es indispensable para el bienestar de la sociedad y los individuos que la componen.¹ Muchas investigaciones recientes de hecho demuestran que una vida familiar estable, tiene beneficios significativos para los niños y sus padres.

1. Beneficios que se transmiten a los niños y jóvenes

De acuerdo con un experto, el matrimonio es “por un amplio margen, el convenio más estable emocionalmente y económicamente seguro para criar a un niño.”² Estudios además indican que – para los niños – nada se compara con un matrimonio sólido y estable entre sus padres biológicos.

a. Educación. Los estudios muestran consistentemente que los niños de familias con dos progenitores son significativamente menos propensos a abandonar la escuela que los niños de un hogar monoparental.³ Algunos estudios han encontrado que la probabilidad de deserción

*Richard G. Wilkins es el Director Ejecutivo del Doha International Institute for Family Studies and Development.

escolar aumenta más del doble en niños provenientes de familias monoparentales.⁴

b. Reducción de la pobreza. Los niños que crecen fuera del matrimonio tienen más probabilidades de ser criados en condiciones económicas precarias.⁵ Estos niños no sólo sufren de privaciones económicas, sino también de la falta de atención de los padres y un alto índice de traslado residencial, todos los cuales perjudican el desarrollo del niño.⁶

c. Prevención de la delincuencia. La crianza biparental de los hijos desempeña un papel fundamental en la formación de ciudadanos respetuosos de la ley. Un investigador señaló que “el factor más importante para determinar si un hombre acabará en la cárcel en algún momento de su vida . . . es si existe o no la presencia de un padre en el hogar.”⁷

d. Una vida social saludable. El matrimonio es una institución sin igual para fomentar una vida social saludable. “Los hijos de padres divorciados no aceptan, de la misma manera como lo hacen de padres casados, la supervisión o vigilancia de parejas que conviven sin casarse.”⁸ Los adultos jóvenes de familias monoparentales tienen más probabilidades de tener hijos fuera del matrimonio y más probabilidades de abandonar la escuela y de no trabajar.⁹

2. Beneficios que se transmiten a los adultos

Los beneficios de la vida familiar son igualmente importantes para los adultos. Adicionalmente, estos beneficios no se derivan de un proceso de selección natural en el cual las personas más sanas, inteligentes, fuertes y carismáticas son las más propensas a contraer matrimonio y, por lo tanto, con más probabilidades de beneficiarse de la unión. “Las personas casadas no sólo parecen estar en mejor situación que las personas solteras, sino más bien, el matrimonio cambia a las personas en formas que producen tales beneficios.”¹⁰

a. La salud física. Existe una relación positiva, de múltiples factores, y causal entre el matrimonio y la salud física. Las personas casadas viven más que las solteras.¹¹ Estas estadísticas son especialmente importantes para los hombres no casados quienes “corren un mayor riesgo de morir que los hombres casados, independientemente de su historial matrimonial.”¹² Por otra parte, las personas casadas, tanto hombres como mujeres, tienen menos probabilidades de participar en la toma de decisiones arriesgadas.¹³ Quizás aún más importante es el hecho de que, los investigadores creen que el matrimonio fomenta comportamientos responsables y positivos.¹⁴ Finalmente, y quizás como resultado de todo lo anterior, los estudios indican que las personas casadas sufren menos de enfermedades y están en mejor situación cuando se enferman que sus contrapartes no casadas o divorciadas.¹⁵

b. Salud mental y emocional. “El bienestar psicológico de los casados es sustancialmente mejor que el de los no casados.”¹⁶ “Las personas casadas tienen tasas más bajas de depresión y sufren mucho menos de cualquier trastorno psiquiátrico que las personas divorciadas, que nunca se han casado, o que cohabitan con sus parejas.”¹⁷ Además, los individuos casados son menos propensos a ser ingresados en una institución de salud mental pública,¹⁸ tienen menos probabilidad de ingresar a una clínica psiquiátrica y más probabilidades de sobrellevar una situación psicológica estresante.¹⁹ El matrimonio también está vinculado a mayores sentimientos de dicha, una vida satisfactoria y en general a la existencia de emociones positivas.²⁰ De hecho, “los solteros, ya sea que estén separados, divorciados, viudos o que nunca hayan estado casados no dicen estar tan felices y contentos con la vida como las personas casadas.”²¹

c. La productividad social. El matrimonio tiene un impacto significativo (aunque a menudo no tomado en cuenta) en la productividad social. El matrimonio, por poner sólo un ejemplo, ha demostrado ser un factor positivo en el área de trabajo. De hecho, un estudio ha indicado que los hombres casados registran más del doble de las horas de trabajo que los hombres solteros que cohabitan con su pareja.²² Adicionalmente, otro destacado investigador ha concluido que el “papel saludable” que juegan “padre, madre, e hijos que viven juntos impulsando su progreso individual y colectivo,” es fundamental para lograr la libertad personal y una economía de mercado eficiente.²³

II. Los Costos de la Inestabilidad Familiar

La desintegración familiar incapacita a las generaciones futuras. También afecta negativamente a la sociedad. Tras los disturbios de agosto del 2011 en Londres y otras ciudades británicas, el Primer Ministro, David Cameron, se dirigió en un discurso al Parlamento Británico y señaló que el deterioro de la estabilidad familiar fue al menos una de las causas de los violentos y costosos conflictos sociales.²⁴ Al preguntar, “¿Dónde están los padres?”, el Primer Ministro respondió: “o bien no había nadie en casa, o no les importaba mucho o han perdido el control.”²⁵ El Sr. Cameron expresó su preocupación de que “muchos de los manifestantes que salieron a las calles la semana pasada no tienen un padre en casa.”²⁶ Concluyó de manera contundente diciendo que “la familia es importante.”²⁷

“Las investigaciones han comprobado que las estructuras familiares normales favorecen el bienestar infantil en casi todos sus aspectos. Esto incluye mejores oportunidades educativas, mejor salud física y emocional, menos drogadicción, una menor incidencia de la precocidad sexual en las niñas y menos delincuencia en los niños.”²⁸ Lo contrario también ocurre: la inestabilidad familiar afecta el desempeño escolar, pone en peligro la salud física y emocional, fomenta el comportamiento ilegal y peligroso, y dificulta el bienestar económico.²⁹ En los Estados Unidos, el 50% de los niños que viven con una madre soltera, vive en la pobreza; por el contrario, sólo el 10% de los niños que residen en hogares con dos padres viven por debajo del nivel de pobreza.³⁰

Pero no solamente se trata de la educación, la salud emocional, la delincuencia y la pobreza: la seguridad y la vida de las mujeres y niños dependen de la estabilidad matrimonial. Un innovador sondeo de la literatura científica llevado a cabo por el doctor David Popenoe y la doctora Barbara Dafoe Whitehead, encontró que las mujeres que viven en pareja, sin casarse, “tienen más probabilidades de sufrir abuso físico y sexual que las mujeres casadas.”³¹ Las consecuencias de la cohabitación son aún más graves para los niños. Los doctores Popenoe y Whitehead concluyen que:

“El ambiente familiar más peligroso para un niño es aquél en el que la madre vive con alguien que no es el padre biológico del niño. Esta es la situación de la mayoría de los niños en hogares donde la pareja vive sin casarse.”³²

En suma, las uniones matrimoniales estables promueven el avance social, de la salud, y de la seguridad de mujeres, hombres y niños. Las relaciones maritales inestables promueven la pobreza, el crimen, el abuso y la desintegración social. Por otra parte, estos hechos son particularmente graves para las mujeres y los niños. La sociedad haría bien en prestar atención al hecho

de que “la familia como institución jurídica existe para dar protección a la unión madre-hijo, y para asegurar la transferencia adecuada de recursos económicos de padres a hijos, para que estos puedan llegar a ser adultos viables.”³³

III. Un Llamado a la Acción

¿Cuál es la importación de todo lo anterior? Simplemente lo siguiente: uno de los medios más seguros para promover el desarrollo social –y alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio, es centrarse en políticas, programas e iniciativas que aprovechen las contribuciones y cualidades únicas de la familia.

El texto clásico taoísta, Chuang Tzu, explica que los lazos familiares son la base de una sociedad estable debido a que “cuando las personas están unidas por el cielo . . . al enfrentar problemas, seguirán juntos.”³⁴

¿Por qué una familia que funciona bien mantiene unida a la sociedad? Porque posee una fuerza extraordinaria. Una familia así se caracteriza por (1) una sólida y estable relación matrimonial, (2) orientada a la transmisión de valores éticos, culturales y religiosos a los hijos (3), en un ambiente que hace hincapié en la interconexión, afinidad y responsabilidad entre miembros de una familia, la familia inmediata, la comunidad y la humanidad. Una familia así produce mujeres, hombres y niños capaces y bien socializados, que es la base necesaria para un mundo estable y pacífico.

Algunos pueden argumentar que esta descripción es idealista, que tiene motivos religiosos o que no se ajusta a las complejidades del mundo moderno. No importa cuán atractivo tal argumento sea para algunos, un número de datos cada vez mayor ratifica y confirma la importancia de una familia que funcione bien. En 1995, la Universidad de las Naciones Unidas elaboró un tratado al término del Año Internacional de la Familia 1994. El tratado llegó a la conclusión de que, incluso en situaciones de pobreza más extrema, el factor más influyente en los resultados sociales individuales es el pertenecer a una familia fuerte y estable. Los autores determinaron :

“Los niños que prosperan a pesar de vivir en comunidades pobres, es más probable (de acuerdo a las estadísticas) que pertenezcan a familias donde existen valores tradicionales afectuosos, con una madre y un padre dedicados, en un matrimonio feliz, y donde hay cálidos lazos de cooperación entre los hermanos, abuelos, otros parientes y la comunidad en general.”³⁵

En 1997, un estudio similar de la American Medical Association encontró que el factor más “estrechamente relacionado” con la disminución de conductas de riesgo en adolescentes era “la presencia de padres comprometidos y afectuosos.”³⁶ Los investigadores concluyeron que “sólo nos queda esperar” que el gobierno en todos los niveles tratará de “crear políticas que apoyen a las familias.”³⁷

Este libro es un paso importante en el desarrollo de tales políticas. Los capítulos siguientes muestran cómo las virtudes únicas de la familia, o “capital familiar,” pueden ser aprovechadas para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio. Las políticas que sirvan de estímulo y ayuda a padres y madres para juntos fortalecer a sus familias y mejorar la condición de sus hijos, no sólo tendrán más éxito que otros enfoques posibles en el logro de los ODMs– sino que también fortalecerán a la sociedad en sí.

¿Qué es el Capital Familiar?

Susan Roylance

Descripciones de *Capital Familiar* (página 1)

Este libro no pretende ser un tratado académico sobre el *capital familiar*; el enfoque más bien estará en los ejemplos prácticos que las familias en todo el mundo pueden emular. . . . Las siguientes descripciones académicas de *capital familiar* serán de utilidad para que el potencial del *capital familiar* y los recursos asociados a la familia sean el área de enfoque.

El todo es mayor que la suma de sus partes (página 1)

“El *capital familiar* parte del principio que señala que el todo es mayor que la suma de sus partes,” declaró David Imig de la Universidad Estatal de Michigan, uno de los primeros académicos que promovió el concepto. Él describió al *capital familiar* como un atributo en el nivel de “unidad familiar que surge como una función de la actividad colectiva en torno a la producción familiar.” A su juicio, el desarrollo del capital humano dentro de la unidad familiar es “decisivo en el futuro desarrollo de capital social en la comunidad” (Imig, 1998).

Las relaciones son la base (página 1)

Mark Belsey, del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, describió al *capital familiar* en términos de relaciones, recursos y capacidad de recuperación. Y agregó:

El componente de relación constituye la base de este concepto, en su ausencia no hay *capital familiar* y las personas se ven obligadas a echar mano de otras fuentes de capital social o de sus propios recursos. . . .

El *capital familiar* se acumula tanto en las sociedades tradicionales como en las modernas. Aumenta a través del matrimonio, con el nacimiento de hijos deseados, y a medida que los miembros de la familia adquieren educación, habilidades y conocimientos técnicos. Prospera al punto de que el entorno familiar está libre de discriminación de género; al grado de que los miembros de la familia apoyan y facilitan el desarrollo equitativo de todas las mujeres y los niños dentro del círculo; y a medida que la familia interactúa con el resto de la sociedad. . . . Como mínimo, la red probablemente incluye miembros de la familia como abuelos, padres, hijos y los hermanos en cada categoría generacional, sean residentes o no.

El matrimonio, nacimientos, defunciones y divorcios, todos afectan “el tamaño y la fuerza de la red familiar, y por lo tanto, la cantidad y la naturaleza del *capital familiar* disponible” (Belsey, 2005).

El capital familiar influye en el futuro de los niños (página 2)

En un informe sobre el éxito o fracaso de estudiantes de primera generación de educación superior, Anat Gofen (del Instituto de Investigación de la Pobreza de la Universidad de Wisconsin) describió al *capital familiar* como el “conjunto de medios, estrategias y recursos contenidos en el estilo de vida familiar que influyen en el futuro de los niños.” Ella observó que la noción de *capital familiar* se refleja en el “comportamiento, los procesos emocionales y los valores fundamentales” de los miembros de la familia. Las familias con un alto nivel de *capital familiar* pueden superar problemas generacionales y lograr un futuro mejor para sus hijos, y un mayor nivel de educación (Gofen, 2007).

Un capital familiar fuerte contribuye a formar comunidades fuertes (página 2)

La cantidad o nivel de *capital familiar* puede ejercer un impacto positivo o negativo en la comunidad. Elena Cohen, Theodora Ooms y John Hutchins enseñaron que una elevada cantidad de *capital familiar* contribuye a formar comunidades sólidas. Enumeraron las “tareas principales” de las familias en cuatro categorías:

1. La familia proporciona al individuo su identidad personal y social básica, y la capacidad para el afecto y la intimidad.
2. La familia es responsable de proveer apoyo económico para satisfacer las necesidades básicas de alimentación, vivienda y vestido de sus dependientes.
3. La familia es responsable de formar y nutrir a la próxima generación para que sean miembros responsables y productivos de la sociedad. Esto incluye el fomento y protección de la salud, la educación, y la seguridad de los niños y el inculcarles valores morales y sociales.
4. La familia proporciona cuidados de protección y apoyo a sus miembros discapacitados, enfermos, frágiles y vulnerables de todas las edades que no pueden cuidar de sí mismos.

Aunque algunos de los atractivos del *capital familiar* son evidentes, las familias a menudo tienen “recursos no reconocidos y ventajas que pueden ser movilizados para el mejoramiento de la comunidad” (Cohen et al., 1995).

El capital familiar fuerte puede crear un mundo mejor para todos (página 2)

La familia, como unidad básica de la sociedad, puede existir de forma independiente, en un nivel muy elemental; sin embargo, es beneficioso tanto para la unidad familiar individual como para la comunidad en general, el uso cooperativo del *capital familiar*. Por lo tanto, las familias existen en un “estado de interdependencia con la comunidad, en ecosistemas sociales y globales socio-culturales, físico-biológicos y de confección humana.” Las familias sólidas, como base, en conjunto generan comunidades fuertes, naciones fuertes y un mundo mejor para todos (Burlboz, 2001).

La Familia

E. Douglas Clark, J.D.

La familia está en el centro mismo de los derechos (página 12)

Este principio clave subyacente en la Declaración Universal otorga a su cláusula de la familia una importancia colosal, pues de todos los “pequeños lugares” – o, para usar las palabras de Malik, entre el “conjunto de instituciones intermedias que abarcan el abismo entre el individuo y el Estado” – el único que la Declaración Universal afirma que tiene derechos per se, es la familia; derechos que el propio Estado se hace expresamente responsable de proteger. Sumado a este énfasis en la familia, la Declaración Universal afirma que “la maternidad y la infancia tienen derecho a cuidados y asistencia especiales,” que “Los padres tendrán el derecho preferente a escoger el tipo de educación que habrá de darse a sus hijos.”¹⁹

No es exagerado decir que en la Declaración Universal la familia se encuentra en el centro mismo de los derechos. La familia es fundamental, porque, entre otras cosas, es el semillero de todos los demás derechos delineados en la Declaración Universal. Para crear un nuevo mundo tras la devastación de la guerra más destructiva de la historia, las Naciones Unidas utilizaron como base a la familia para construir la estructura de los derechos humanos universales.

La familia es “definitivamente crucial para el funcionamiento de la sociedad” (página 23)

Tal vez el erudito más distinguido que participó en el proceso de Doha fue el profesor Gary S. Becker, de la Universidad de Chicago, ganador del Premio Nobel de Economía en 1992 y de la Medalla Presidencial de la Libertad EE.UU. en el 2007. A pesar de lo que el Dr. Becker llamó “la alteración revolucionaria” de la familia durante los últimos cincuenta años, la familia sigue siendo “la única institución definitivamente crucial para el funcionamiento de la sociedad.” Señalando el ejemplo de Asia, Becker puntualizó que a pesar de que las naciones asiáticas “no han sido inmunes” a los cambios radicales en la familia, “durante el proceso han mantenido un fuerte vínculo con la familia. Yo creo,” continuó Becker, “que existe una conexión – aún no demostrada por los economistas, pero creo que algún día se demostrará que existe una conexión entre la rapidez del crecimiento de la económica asiática y el hecho de que han tenido este apego muy fuerte a la familia.”⁶⁶

La culminación de la Conferencia de Doha fue la emisión de la Declaración de Doha que señala: “los resultados académicos, científicos y sociales recopilados por la Conferencia Internacional de Doha . . . conjuntamente, demuestran que la familia no sólo es la unidad fundamental de la sociedad, sino también es el agente fundamental para un desarrollo económico, social y cultural sostenible.”⁶⁷ Pero la declaración más clara de lo que la Conferencia de Doha demostró, fue hecha por la organizadora de la conferencia, Su Alteza Sheikha Moza

Bint Nasser, consorte de Su Alteza el Emir de Qatar, Presidenta de la Fundación de Qatar para el Desarrollo de la Educación, la Ciencia y la Comunidad. Sus palabras son también un llamado a la acción:

Hay una necesidad urgente de una nueva mentalidad que considere a la familia como parte de la solución y no como parte del problema. En otras palabras, lo que se requiere es una mentalidad que no considere a la familia como un impedimento para el progreso social y el desarrollo, sino más bien como la fuerza impulsora detrás de ellos. Este planteamiento, en mi opinión, requiere la adopción de referencias y normas que salvaguarden los derechos de la familia y garanticen su integración como un factor eficaz y constructivo en todos los programas de desarrollo nacional, regional e internacional.⁶⁸

La familia tiene derecho a “la protección y apoyo integrales” (página 25)

Basado en las palabras de la Declaración Universal de que la familia “tiene derecho a la protección de la sociedad y el Estado,” una serie de tratados y documentos de las Naciones Unidas han declarado que la familia tiene derecho a “la protección y apoyo integrales.”⁷⁵ Sin embargo, el lenguaje más fuerte viene del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales: “La más amplia protección y asistencia posibles se deben conceder a la familia.”⁷⁶

Este es sin duda el estándar para todas las naciones que buscan proteger y ayudar a la institución que es la clave para su desarrollo y éxito. El representante de EE.UU. para la Asamblea General, en el 10º aniversario del Año Internacional de la Familia, seguramente estaba en lo correcto cuando proclamó que “la primera obligación del Estado . . . es respetar, defender y proteger a la familia como institución.”⁷⁷

La familia es un socio vital en los esfuerzos para alcanzar los ODMs (página 26)

Los compromisos asumidos en Beijing y Copenhague para establecer “políticas que fortalezcan a la familia y contribuyan a su estabilidad,”⁸¹ y “políticas y programas para ayudar a la familia . . . [En] su función de apoyo, educación y enriquecimiento,”⁸² son positivos hasta cierto punto, pero ninguna estrategia de desarrollo puede tener éxito a menos que la familia esté expresamente colocada en el centro. El Secretario General Kofi Annan declaró:

No hay que olvidar que la familia es un socio vital en los esfuerzos para alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio y los muchos otros objetivos establecidos por la comunidad internacional durante la última década.⁸³

En todo el mundo, la familia es el punto de partida, la indispensable e insustituible base de todo desarrollo exitoso. La familia es el punto de partida para los Objetivos de Desarrollo del Milenio.



Foto: El cuidado de la vida

1 – Superar la Pobreza y el Hambre

Jastus Suchi Obadiah

¿Cuál es el papel de la familia en la erradicación de la pobreza? (página 35)

De acuerdo con la Administración de Cooperación Internacional (ICA), el desarrollo comunitario es un proceso social en el que: (1) Las personas en una comunidad se organizan para planificar y tomar acción, (2) Las personas definen sus necesidades comunes e individuales, y (3) Las personas ejecutan planes con plena confianza en sus propios recursos comunitarios (SC Mayo, 1958).

Las familias son en sí pequeñas comunidades. Siguen todos los pasos enumerados por el ICA. Allí los niños aprenden valores y una ética de trabajo. Aprenden a ayudar a otros. Hijos e hijas aprenden a honrar a sus padres y así mismos en sus funciones únicas. Las familias deben ser un lugar seguro, donde padres y madres tengan la oportunidad de trabajar juntos para solucionar los problemas familiares. La familia es importante en la erradicación de la pobreza, ya que es la unidad básica de la sociedad, la primera escuela de la vida. Posiblemente la única escuela de la que uno no se gradúa, a lo largo de toda la vida. Sin importar si una persona es padre, abuelo, tía, tío o hijo, todos contribuyen al buen funcionamiento de la unidad familiar.

Los proyectos que identifican a la familia como el punto de entrada, parecen tener más éxito (página 35)

Las políticas públicas orientadas a la familia son cruciales para la supervivencia de la unidad familiar. Es preciso hacer hincapié en la importancia de políticas solidas orientadas a la familia como estructuras de desarrollo efectivas (ONU, 2011). Los proyectos que identifican a la familia como el punto de entrada parecen tener más éxito que aquellos enfocados a otras unidades sociales. Las fotografías y pies de foto dentro de este capítulo, describen varios proyectos realizados con la familia como la unidad funcional.

El desarrollo de la infraestructura es un elemento clave para erradicar la pobreza (página 41)

Una buena infraestructura es un elemento clave para la erradicación de la pobreza, por varias razones. Entre estas razones se encuentran: (1) la necesidad de transportar productos agrícolas al mercado, y (2) la necesidad de electricidad para el desarrollo de industrias rurales. Unas instalaciones de salud óptimas y de fácil acceso (consultorios médicos, clínicas, hospitales) son también parte de la infraestructura necesaria. Cuando las personas están sanas, se vuelven más productivas.

La infraestructura es el marco que hace posible que todos los sistemas dentro de la sociedad funcionen. Incluyendo: carreteras, servicios públicos como el suministro de agua y electricidad, estructuras de comunicación, etc. Sin una infraestructura sólida, una sociedad no puede progresar.

Las industrias rurales incrementan los mercados para productos agrícolas (página 42)

La industrialización rural ofrece muchas soluciones para lograr la autosuficiencia de muchas familias del campo y prevenir la fuga de cerebros que se vive en las comunidades rurales.

Estas industrias rurales pueden actuar como mercados para los productos agrícolas producidos por la población rural. Muchas familias podrían verse beneficiadas, al tener acceso a crédito con el cual aumentarían aún más su productividad. Las industrias en las zonas rurales pueden actuar como fuentes de divisas importantes, lo cual puede llevar a obtener fondos de subsidio para la obtención de la maquinaria necesaria para sostener a otros sectores, como la agricultura, etc. Las industrias rurales actúan como agentes liberadores, a medida que los miembros más vulnerables de la comunidad reciben oportunidades de ganarse la vida, acceso a educación y otros beneficios relacionados. Las industrias en zonas rurales también fomentan la urbanización, ya que atraen el desarrollo: infraestructuras, escuelas, hospitales, carreteras, electricidad y agua. Esto acerca a las ciudades y a la gente de una manera bien planeada.

El desarrollo depende de la población local que toma el control de sus propias vidas (página 52)

A medida que la comunidad internacional extiende una mano para ayudar a la gente pobre del mundo, no debemos olvidar que para lograr un verdadero desarrollo humano las personas necesitan liberarse de los obstáculos que afectan su capacidad para desarrollar sus propias vidas y comunidades. Desarrollo, por lo tanto, significa empoderamiento; depende de personas locales que toman el control de sus vidas, expresan sus propias inquietudes y encuentran sus propias soluciones a los problemas. A medida que empoderamos a las familias con recursos adicionales y educación – para romper la barrera de la pobreza – estaremos impulsando a las generaciones venideras.

Las familias se asocian con otras familias – para aumentar su *capital familiar* (página 61)

Las asociaciones comunitarias y Centros Comunitarios de Desarrollo (CDCs) ofrecen oportunidades a las familias para unirse con otras familias – y así aumentar su *capital familiar* y hacer contribuciones significativas a sus comunidades. Las familias pueden trabajar en conjunto para producir cultivos y venderlos con mayores ganancias; esto permitirá a las familias obtener mejor educación y participar en estilos de vida libres de problemas de supervivencia. Esto también permitirá a las familias enfocarse en temas importantes del medio ambiente, tales como: la mejora de los bosques locales, la mejora del suministro de agua potable, la mejora de los recursos terrestres y de las condiciones sanitarias. Las familias también pueden organizarse para ofrecer actos de caridad a las personas que tienen desafíos en sus comunidades, tales como el alto número de huérfanos. Los CDCs pueden ser un punto de atracción para que las familias compartan sus talentos e impulsen el progreso social.



2 – Enseñanza Primaria Universal

Mary M. Harris

No hay sustituto para el apoyo a la familia en la educación de los niños (página 73)

La importancia del papel de la familia en la educación de un niño no puede ser sobrestimada. La única manera en que el mundo verá el logro de “una educación primaria para todos los niños, como mínimo, en cada país,” será cuando los padres y las familias participen plenamente en apoyar la educación de sus hijos y cuando los gobiernos y educadores apoyen la unidad familiar. No hay sustituto para la participación y el apoyo de las familias en la educación de los niños. Ninguna agencia de gobierno, ningún grupo defensor de los niños y ningún grupo de educadores pueden tomar el lugar de un entorno familiar solidario ni de la participación activa de los padres y cuidadores familiares en el bienestar educativo de un niño.

Cuando los padres y otros cuidadores familiares están involucrados en la educación de un niño de manera significativa, existe una influencia positiva en el rendimiento académico.² Los estudiantes cuyas familias participan activamente alcanzan notas más altas, tienen mejor asistencia, terminan más tareas, están más motivados y tienen menos probabilidades de ser citados por motivos disciplinarios.³ Los estudiantes de familias involucradas están más dispuestos y son más capaces de aprender, tienen más probabilidades de continuar la escuela y se benefician de experiencias con alta calidad de aprendizaje.

La eliminación de las cuotas escolares es un gran “primer paso” (página 74)

El objetivo de lograr la enseñanza primaria universal, según la Declaración del Milenio, es un producto del consenso internacional de líderes mundiales, el cual establece prioridades para los diferentes países del mundo. La educación primaria es considerada como un mínimo universal que todos los países deben garantizar a sus niños. A pesar de que los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODMs), adoptados por la Asamblea General de las Naciones Unidas, no mencionan la educación gratuita (sólo comprometen a los gobiernos a asegurarse de que los niños “terminen” un ciclo completo de enseñanza primaria), los comentarios al respecto sugieren por amplio consenso que esto es ahora parte del objetivo. Por ejemplo, el Proyecto del Milenio de la ONU sostiene que “La eliminación de las cuotas . . . escolares” es el camino a seguir para cumplir con la meta de los ODM 2.⁶

Aunque ofrecer enseñanza gratuita para la escuela primaria es un gran “primer paso” en muchos países, la enseñanza gratuita no incluye uniformes gratis, comida gratis, libros gratis y

materiales. Los padres y las familias deben solventar estos costos adicionales para que sus hijos puedan continuar en la escuela. Continua siendo un enorme desafío para muchas familias proporcionar educación para sus hijos.

Utilizar la micro-empresa para educar a los niños (página 85)

Es muy difícil para una familia pobre educar a sus hijos. A menudo las familias viven en un ciclo de pobreza porque les falta “una ayuda eficaz” que les permita salir de ese ciclo. Como ejemplo, Reach the Children (RTC) está asociado con las Organizaciones Basadas en la Comunidad (OCBs) en un esfuerzo por construir en base a lo que los africanos ya están haciendo por sí mismos. Una de estas organizaciones es el grupo SHIEBU de Kenia occidental.

En un esfuerzo por ayudar a los miembros a salir de la pobreza, proveer lo necesario para sus familias y educar a sus hijos, se creó un proyecto innovador de micro-empresas. En este proyecto se proporciona a las familias una vaca en lugar de dinero en efectivo, y... gracias al programa de sostenibilidad de RTC (el cual toma las dos primeras terneras de cada vaca para ayudar a otras dos familias), dos familias adicionales reciben el beneficio directo y pueden llegar a ser autosuficientes y proporcionar los fondos necesarios para educar a sus hijos. De manera que estas dos familias dan sus dos primeras terneras a dos familias más, y éstas a dos más, etc.

Satisfacer la necesidad de educación de un niño (página 87)

Agua potable: Existen muchas organizaciones en los países africanos que están trabajando para facilitar el acceso al agua potable, recolección de agua y estaciones de lavado de manos – y asegurarse de que los niños tengan acceso a estas instalaciones. No sólo se reduce en gran medida el tiempo necesario para la recolección de agua (que permite a los niños tener tiempo para ir a la escuela), sino que mejora en gran medida la higiene personal y reduce la incidencia de enfermedades transmitidas por el agua.

Pocas escuelas en los países en desarrollo tienen un saneamiento adecuado o servicios de lavado de manos para niñas o niños. Para las niñas, los baños comunales no son adecuados para el cambio de toallas sanitarias debido a la falta de agua y a un sistema de eliminación de toallas femeninas. Sin embargo, las organizaciones humanitarias están trabajando con los padres en las comunidades para construir nuevas instalaciones sanitarias y proporcionar estaciones de lavado de manos de manera que los niños puedan ayudar a prevenir la propagación de enfermedades y continuar en la escuela.

Ayudar a los padres a participar en la educación de sus hijos (página 89)

Una estrecha colaboración entre la escuela y el hogar ayuda a los padres a mantenerse al día con los problemas de la educación de sus hijos. Las iniciativas por parte de la escuela para ayudar a los padres a cambiar el ambiente en el hogar pueden tener una fuerte influencia en el rendimiento escolar de los niños. Las autoridades escolares que comprenden mejor la situación familiar de sus estudiantes pueden ayudar de mejor manera a que cada niño tenga una mejor experiencia de aprendizaje.



Foto de Vivek Nair

3 – Igualdad entre los Géneros

Lynn R. Walsh, MSW

Examinar los supuestos básicos (página 97)

A pesar de todos los esfuerzos, un gran número de mujeres vive en condiciones de pobreza, impotencia y analfabetismo. Aquellos de nosotros comprometidos con el cumplimiento de los ODMs, estamos lógicamente decepcionados y sabemos que aún queda mucho por hacer. Específicamente debemos examinar algunas de nuestras suposiciones básicas sobre las mujeres, y el concepto de igualdad de género e inclusive el empoderamiento. Por esta razón, en este capítulo me concentraré en áreas que no han sido suficientemente enfatizadas en los esfuerzos para lograr el tercer ODM: el matrimonio, la familia y los “poderes” o atributos que son particulares de las mujeres. Si estamos comprometidos con la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres, debemos valorar totalmente las cualidades y fortalezas únicas de las mujeres en general. Adicionalmente, debemos reconocer y reafirmar el valor del matrimonio tradicional, que tiene sus raíces en el complemento biológico y psicológico entre hombres y mujeres.

Poner un fin a la discriminación y el abuso (página 99)

La preocupación que comparten todas las mujeres – tratar de poner fin a las leyes discriminatorias, políticas, actitudes y comportamientos que motivan el abuso, la discriminación y la violación de los derechos humanos – no requiere negar las capacidades únicas de las mujeres, ni el valor del matrimonio tradicional y la familia. Es una equivocación la falta de respeto al valor y al derecho de cada ser humano. Tales violaciones tienen sus raíces en la corrupción de la mente humana y del corazón humano. Como dice el dicho: “El origen de los problemas humanos, es el corazón humano.”

¿Cómo se puede cambiar el corazón humano o las actitudes y comportamientos que tenemos uno hacia el otro? Comenzamos con la familia, donde el carácter fundamental y las actitudes se forman. Es dentro de la familia donde la discriminación y el maltrato serán reemplazados finalmente con el reconocimiento amoroso de nuestro valor como seres humanos y cualidades únicas como niña, niño, mujer u hombre.

Las capacidades natural de la mujer (página 99)

Algunos de los atributos que son exclusivos de las mujeres incluyen las capacidades para la crianza, la reconciliación y el establecimiento de relaciones. Estas no son meramente virtudes privadas,

sino habilidades necesarias para la creación de un mundo donde hombres, mujeres y niños puedan florecer. Vamos a ser capaces de empoderar y valorar a las mujeres únicamente reconociendo sus habilidades naturales y fomentando la realización de su potencial.

La familia como agente de cambio (página 100)

Una familia funcional, fundada en el matrimonio entre un hombre y una mujer que disfrutan de una relación de igualdad con sus diferencias complementarias naturales, es el mejor lugar para iniciar el cambio. Dentro de una familia así, los niños no conocerán la discriminación de género; cada niño y niña aprenderá a valorarse y respetarse a sí mismo y a los demás. Un matrimonio próspero puede demostrar al mundo la gran ventaja de una relación de respeto mutuo, afectuosa y complementaria entre sexos naturalmente diferentes. Tenemos que abordar los grandes desequilibrios de género en educación, empleo y participación política de todas las maneras posibles, pero no podemos excluir a la familia como un poderoso agente de cambio.

Un mundo mejor para todos (página 102)

A fin de tener más mujeres empoderadas y mujeres líderes, ellas deben educarse y recibir apoyo familiar para su progreso. Las mujeres líderes también necesitan esposos y familias solidarias para que puedan cumplir con sus responsabilidades en la familia y en el trabajo. La poderosa primera ministra de Inglaterra, Margaret Thatcher, reconoce no sólo a su familia y su educación, sino también al apoyo de su marido, Denis Thatcher, al decir: “Ser ministro es un trabajo solitario. En cierto sentido, no se puede dirigir desde la multitud. Pero con Denis allí, nunca estuve sola. Qué gran hombre. Qué gran marido. Qué gran amigo.”¹¹

A medida que acogemos los atributos femeninos de empatía, de reconciliación y de amor conyugal (para la formación de la siguiente generación y liderazgo público, así como para establecer relaciones), estaremos creando una cultura que ya no se reprime, sino que busca la participación femenina en la creación de relaciones y liderazgos, para sanar un mundo enfermo y roto.

La educación de las madres e hijas (página 104)

¿Dónde se rompe el yugo de la falta de educación femenina? Las mujeres con esposos solidarios tienen mayor probabilidad de mejorar su educación. Las familias que valoran a sus hijos e hijas de igual manera son más propensas a hacer todo lo posible para facilitar la asistencia escolar de sus hijas. El mejor lugar para romper la cadena de la desigualdad es dentro de una familia amorosa y solidaria que puede trabajar en equipo para eliminar las barreras y obtener educación. Los gobiernos pueden formular leyes, e incluso construir edificios escolares, pero es la familia quien lucha y se sacrifica para mandar a sus hijos a la escuela.

Una mujer educada tiene mucho más que ofrecer, en un nivel equitativo, como esposa y socia de su esposo, y es una contribuyente más sabia y más eficaz en la familia. No se puede exagerar el impacto en los niños que tienen una madre educada como modelo a seguir, es un impacto que se multiplica en barrios y comunidades.



4 – Mortalidad Infantil

Robert B. Clark, MD, MPH

Kathryn H. Clark, MPH (c)

Foto: Centro para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos

El papel de la familia en el mejoramiento de la salud del niño y del recién nacido (página 125)

Los niños son los miembros más vulnerables de la sociedad, están sujetos a desigualdades en la salud, educación, economía y oportunidad.¹ La desigualdad en la salud es más alta entre los niños, como se manifiesta en la tasa de mortalidad infantil de 6 por cada 1.000 en las zonas urbanas de Utah^{2,3} frente a 191 niños (menores de 5 años de edad) por cada 1.000 en las zonas rurales de Nigeria.⁴ La meta del ODM 4 es reducir esta desigualdad al mejorar⁵ la supervivencia infantil (1-5 años), y neonatal (menor de un mes de edad), las dos poblaciones “infantiles” definidas. Los niños son siempre parte de una unidad social y reciben cuidado mayormente dentro de una unidad familiar que incluye madres y padres. **Las estrategias más exitosas para mejorar los resultados en la salud infantil y neonatal se centran en la familia, al aprovechar los recursos ya existentes.**⁶ El cuidado de la salud centrado en la familia se traduce en mejoras sostenibles en la salud.⁷ El propósito de este capítulo es ilustrar algunos de los enfoques exitosos en la reducción de la mortalidad infantil y neonatal, y la morbilidad, incluyendo enfoques basados en la familia.

Reducir la mortalidad infantil y enfermedades ocasionadas por la diarrea (página 127)

Durante décadas, las enfermedades diarreicas han sido reconocidas como la principal causa de muerte en niños menores de 5 años.¹³ Las estadísticas más precisas disponibles revelan que 1,3 millones de niños menores de 5 años mueren cada año de deshidratación causada por la diarrea.¹⁴ La mayoría de los niños que mueren de diarrea viven en el sur de Asia y en África, como se muestra en la figura 3.¹⁵ Las medidas pertinentes dentro de la unidad familiar son la clave para reducir el número de muertes por la diarrea.¹⁶

Aunque las etiologías de la diarrea son muy variadas, la deshidratación es la causa de muerte en casi todos los casos fatales de diarrea infantil.¹⁷ Los niños pueden ser rehidratados con éxito con soluciones de rehidratación oral, las cuales se desarrollaron y popularizaron hace 30 años.¹⁸ Las soluciones de rehidratación oral (SRO) pueden prevenir más del 90% de los casos de deshidratación, por lo que son el pilar del tratamiento recomendado por la OMS, y uno de los avances más importantes en la medicina del siglo 20.¹⁹ En la última década, la terapia con zinc ha demostrado que disminuye aún más la duración y la severidad de las enfermedades diarreicas, y debe incluirse siempre junto con la solución de rehidratación oral.

La amenaza continua de la neumonía (página 131)

En el 2008, cuatro enfermedades infecciosas: neumonía, diarrea, malaria y SIDA, fueron responsables del 43% de todas las muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años. La diarrea y la neumonía causaron alrededor de 1,3 millones de muertes cada una, o el 15% respectivamente, de las muertes infantiles a nivel mundial. Desafortunadamente, la mayoría de estas vidas podrían haberse salvado con medidas de prevención y tratamiento de bajo costo.⁴⁰

La neumonía es causada por una variedad de infecciones virales y bacterianas, lo que compromete la función respiratoria y ocasiona múltiples efectos sistémicos. Los niños que corren mayor riesgo son aquellos que se ven comprometidos por: un sistema inmunológico pobre, nutrición inadecuada, infecciones concurrentes y condiciones ambientales. El tratamiento para la neumonía no sólo incluye agentes antimicrobianos o antibióticos, sino la hidratación, control de la fiebre, oxígeno, nutrición y otras medidas de apoyo.⁴²

Las vacunas múltiples tienen éxito en la prevención de la neumonía, aunque éstas a menudo no están disponibles en los países en desarrollo. . . . La inmunización adecuada de los niños con estas tres vacunas es la piedra angular de cualquier programa de prevención de la neumonía.⁴³

La salubridad, la higiene y la reducción de los factores ambientales (tales como la contaminación del aire en interiores) son estrategias de bajo costo, apoyadas en la educación, que también ayudan a prevenir las muertes por neumonía. Los niños desnutridos tienen un riesgo mucho más alto. La mala nutrición contribuye a más de la mitad de las muertes infantiles en países en desarrollo.⁴⁴

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida se ha demostrado que reduce infecciones, incluyendo neumonía, en bebés. . . .

La deficiencia de zinc también ha sido vinculada a la disminución en la supervivencia a la neumonía. El consumo de zinc ayuda a prevenir la neumonía y reduce su gravedad si se contrae. Como se discutió en la sección acerca de la diarrea, el zinc debe complementar las dietas de los niños de forma rutinaria y ser administrado cuando la neumonía es contraída.⁴⁶ . . .

El capacitar a las familias para proporcionar una mejor nutrición, salubridad, higiene y calidad del aire en casa reducirá las muertes por neumonía. Para reducir de forma sostenible las muertes por neumonía a través de la unidad familiar, las familias necesitan tener acceso a los recursos necesarios para superar las barreras tradicionales, tales como: antibióticos, vacunas, alimentos nutritivos y suplementos, medios auxiliares de higiene, tales como productos de limpieza y cocinas en lugar de fuegos abiertos. Sólo entonces los esfuerzos para cambiar hábitos tendrán éxito.

Lesiones en los niños pequeños (página 133)

Si bien hay muchos factores socioeconómicos asociados con el riesgo de lesiones, la unidad familiar ha demostrado ser un blanco eficaz para la prevención de lesiones a través de la educación, cambio de políticas y regulación.⁶¹ Por ejemplo, en los países desarrollados, la implementación de reglas para los detectores de humo en los hogares, el uso obligado de cascos para ciclistas y la regulación de la temperatura del agua han ayudado a prevenir las lesiones infantiles en el hogar.⁶² En un escenario global, las medidas preventivas, como la educación dirigida específicamente a los padres u otros líderes de la familia, también pueden reducir las lesiones infantiles. . . .

La resucitación – un comienzo saludable (página 145)

Cada año hay aproximadamente 60 millones de nacimientos a nivel mundial. De éstos, unos 10 millones de bebés no respiran inmediatamente después del nacimiento y 6 millones necesitan ayuda para respirar.¹³¹ Al nacer, estos 6 millones de bebés ya tienen asfixia o están en alto riesgo de tenerla.

La asfixia es una grave deficiencia de oxígeno en el recién nacido, y ocasiona hipoxia (bajo oxígeno), lo que daña los tejidos y órganos. La asfixia en el recién nacido es el resultado de complicaciones en el embarazo y el parto, y debe ser revertida rápidamente para evitar o minimizar un daño irreparable o la muerte.¹³²

Las técnicas para identificar y revertir la asfixia en el recién nacido se conocen como resucitación neonatal. El entrenamiento de los trabajadores de la salud en resucitación neonatal ha sido reconocido como una terapia efectiva para aumentar la supervivencia del recién nacido y se ha estimado que puede evitar hasta en un 42% las muertes neonatales.¹³³

Se ha demostrado que la implementación de la resucitación neonatal reduce tanto la mortalidad como la morbilidad por asfixia.^{134,135} La resucitación es una intervención efectiva tanto en la asfixia como en el parto prematuro, y tiene el potencial de salvar cientos de miles de vidas de recién nacidos cada año.¹³⁶

Aunque muchas organizaciones enseñan la resucitación neonatal, el protocolo más comúnmente aceptado para la resucitación es el Programa de Resucitación Neonatal (PRN) producido por la Academia Americana de Pediatría. Este currículo basado en evidencia, y actualizado periódicamente, refleja tanto los avances científicos como el consenso internacional en sus lineamientos.¹³⁷ De esta manera, el PRN es el “estándar de oro,” y otros programas de entrenamiento en resucitación generalmente se derivan del PRN.

El entrenamiento en resucitación es una estrategia de baja tecnología y bajo costo que ayuda a mejorar resultados en recién nacidos.^{138,139} El equipo necesario es mínimo y el entrenamiento a menudo se puede completar en un solo día. Las técnicas de resucitación no son complejas e incluyen conceptos básicos de atención al recién nacido, tales como: evaluación, calentamiento y secado del bebé, eliminación de las secreciones y respiración asistida con un dispositivo de bolsa y máscara. Estos dispositivos, al igual que otros materiales, son baratos y necesarios para proporcionar resucitación básica adecuada.¹⁴⁰

Cuidado Madre Canguro – mantener al bebé cálido y seguro (página 150)

Cada año, aproximadamente 20 millones de bebés nacen con bajo peso, ya sea debido a la mala nutrición durante el embarazo, a un parto prematuro (antes de las 37 semanas de gestación), o ambas cosas. Un millón de estos bebés mueren debido a las complicaciones de la prematuridad. Millones más están enfermos o con discapacidades debido al bajo peso al nacer.¹⁶⁹

Los bebés con bajo peso al nacer son particularmente susceptibles al estrés de las bajas temperaturas y necesitan estabilización externa de la temperatura para crecer. Los bebés de bajo peso al nacer son también más susceptibles a infecciones en los países desarrollados. El monitoreo y las incubadoras individuales infantiles proporcionan calor, evitan la propagación de infecciones e identifican la hipoglucemia. La falta de instalaciones adecuadas, equipos, suministros, incubadoras y el hacinamiento en los países en desarrollo da lugar a altas tasas de muerte y discapacidad en bebés de bajo peso al nacer.

El Cuidado Madre Canguro (CMC) fue desarrollado en Colombia en la década de los 70s para hacer frente a estos temas. Se compone de respaldo térmico por contacto de piel a piel entre el bebé y la madre, el apoyo a la lactancia temprana y el reconocimiento precoz de las complicaciones.

El contacto de piel a piel (poner al bebé sobre el pecho de la madre, debajo de la ropa o una cobija) puede iniciarse tan pronto como el bebé se encuentre estable después del parto – a menudo dentro de los primeros minutos después del nacimiento. El contacto de piel a piel facilita la lactancia, que debe iniciarse en el plazo de una hora después del parto siempre que sea posible. El CMC puede continuar en el hospital y en casa hasta que el bebé establezca un aumento de peso y desarrollo constantes.^{170,171}

Se ha demostrado que el CMC previene las complicaciones de la prematuridad y disminuye las infecciones neonatales. Específicamente, los estudios científicos han demostrado una notable disminución de la mortalidad, al reducir la tasa de muertes por infecciones a la mitad. En bebés de bajo peso y peso normal al nacer, hay menos infecciones graves o casos de sepsis y menos enfermedades respiratorias. También se ha demostrado que el CMC incrementa el peso infantil, mejora la lactancia, enriquece el apego materno-infantil y el ambiente en el hogar.¹⁷²

La inmunización de las madres – construyendo la resistencia del recién nacido (página 153)

En el plano mundial, el tétanos ha sido la causa única de muerte infecciosa más grande en los recién nacidos. Debido a los esfuerzos concertados de los gobiernos, las organizaciones y las familias, la amenaza del tétanos ha disminuido sustancialmente desde el 2000¹⁸¹ (Véase la Figura 8, página 151).

El tétanos sigue siendo una amenaza en muchos países en desarrollo debido a las prácticas antihigiénicas durante el parto y el cuidado del cordón umbilical. Cuando el tétanos se adquiere en los recién nacidos, las tasas de mortalidad son muy altas, ya que el tratamiento es difícil y costoso. Sin embargo, las muertes por tétanos se pueden prevenir fácilmente con un enfoque tripartito: un parto limpio, cuidado del cordón umbilical adecuado e inoculación materna. La Iniciativa de Eliminación Materno Neonatal de la OMS fue lanzada en 1991 para ayudar a lograr estos tres objetivos. Para el año 2008, se había logrado una reducción del 92% en el tétanos neonatal.¹⁸²

Disminución en la mortalidad por intervenciones de eficacia probada (página 144)

Intervención	Disminución en Mortalidad
Resucitación del recién nacido	6-42%
Lactancia	55-87%
Prevención y gestión de la hipotermia	18-42%
Cuidado de madre-canguro (bebés de bajo peso en clínicas de salud)	Incidencia de infecciones: 51% (7-75%)
Corticosteroides para trabajo de parto prematuro	40% (25-52%)
Inmunización contra el tétanos	33-58% Incidencia de tétanos neonatal: 88-100%
Gestión de casos de neumonía dentro de la comunidad	27% (18-35%)



Foto de: © Intellectual Reserve, Inc.

5 – Salud Materna

Renae Morgan, MPH (c)

Principales problemas de la mortalidad materna (página 169)

Las cuatro complicaciones predominantemente prevenibles durante el embarazo y el parto son las siguientes: hemorragias, infecciones, presión arterial alta y el parto obstruido. Cada una de estas condiciones presenta síntomas que pueden ser reconocidos por los familiares. **Con instrucción, existen prácticas sencillas que los miembros de la familia pueden realizar para ayudar a prevenir la muerte innecesaria por estas dolencias.**

Las hemorragias (página 169)

La hemorragia es un problema repentino de sangrado abundante. Esto puede ocurrir en cualquier momento ya sea directamente después del parto o hasta días después, cuando el paciente ya no está bajo supervisión de un hospital, clínica de salud o una partera. La partera Kerriane Gifford ha escrito algunas instrucciones básicas de lo que una mujer con hemorragia, así como un compañero de parto, pueden hacer para reducir la cantidad de sangrado. Ella dijo:

... la madre trata, si está consciente, de masajear su propio útero hasta el punto que lo sienta muy firme y redondo; a veces el sangrado se detiene de inmediato. Si tiene ayuda, entonces hay una técnica llamada compresión bimanual. Ante la falta de ayuda inmediata de una partera, vale la pena que alguien intente hacer esto si la mujer está sangrando profusamente en una hemorragia post-parto. Esto significa que alguien tendrá que comprimir el útero interna y exteriormente de manera continua hasta que la ayuda llegue.¹¹

El ayudante también puede asegurarse de que la madre haya orinado, lo cual hace que la compresión en el útero tenga más posibilidades de dar resultado.

En el texto del programa Helping Babies Breathe™ de la Academia Americana de Pediatría, se recomienda la lactancia temprana después del parto.¹² Esto no sólo beneficia al bebé, sino que además, de acuerdo con algunas investigaciones, es también un método para ayudar a reducir/prevenir las hemorragias. Si una mujer comienza a tener una hemorragia cuando no hay asistencia médica fácilmente disponible, el miembro de la familia puede animar al niño a ser amamantado. La lactancia provoca que el cuerpo de la una mujer libere oxitocina natural, que dirige el flujo de sangre del útero al pecho lactante de la mujer. Esta liberación

de oxitocina también ocasiona que las paredes del útero se contraigan y ayuden a detener la hemorragia.

La oxitocina ha sido la solución preferida para la hemorragia, pero requiere de refrigeración, la cual no está disponible en todos los lugares donde podría ser beneficiosa. En enero del 2010, *The Lancet* publicó los resultados de un estudio, comparando los resultados de la administración de oxitocina versus un misoprostol sublingual, que no requiere inyección por vía intravenosa ni refrigeración. El misoprostol ha demostrado ser clínicamente equivalente a la oxitocina, y por lo tanto es una muy buena alternativa para los centros de salud que no tienen facilidades de refrigeración. Esto crea una mejor opción de almacenamiento de este medicamento, lo cual a su vez reduce la escasez de este tratamiento, algo frecuente en las clínicas rurales.¹³

Otro factor que contribuye a una hemorragia fatal es la anemia, que es común en mujeres embarazadas, pero es aún más frecuente y potencialmente mortal en las personas que viven en países subdesarrollados con deficiencias nutricionales. Las mujeres y otros miembros de la familia pueden ser capacitados acerca de la importancia de dar nutrición adecuada a la mujer, así como nutrientes adicionales, tales como el ácido fólico, para ayudar a reducir el número de mujeres anémicas y hemorragias relacionadas con la anemia.

En situaciones en las que el sangrado no se puede detener o reducir con un remedio casero, se puede planificar un traslado de la madre a una clínica médica como parte del plan de parto. Los futuros padres pueden resolver juntos cómo recibir asistencia médica adecuada si se presenta una hemorragia cuando el encargado del parto se haya ido. Las parejas pueden pedir a los miembros de la familia ayudar en el transporte de una mujer que sea vulnerable; se le puede pedir a un vecino ir a conseguir un profesional médico, o se puede avisar a los vehículos clínicos (ambulancias) para que recojan a la mujer con hemorragia y la trasladen al centro de salud u hospital.

Infecciones (página 171)

Las infecciones pueden ser contraídas durante el embarazo y/o en el parto, y pueden manifestarse inmediatamente después del trabajo de parto o hasta días e incluso semanas después que la madre ha vuelto a casa. Los síntomas pueden variar desde fiebre y escalofríos hasta enrojecimiento, hinchazón y un intenso dolor. Los familiares que están en contacto regular con la recién parida deben ser entrenados para identificar los signos de infección y llevarla a un profesional médico que puede prescribir un antibiótico oral para combatir la infección. Los familiares también pueden asegurarse que la paciente tome la totalidad de los antibióticos recetados. Muchas veces, el medicamento hace que los síntomas desaparezcan y el individuo comienza a sentirse mejor por lo que deja de tomar el medicamento prematuramente. Con el apoyo de los familiares la persona se tomará la receta completa, evitando así la probabilidad de que la infección regrese.

Los familiares también necesitan entender la importancia del descanso y la hidratación adecuada para la salud de la mujer. Esto requiere un cambio mental y cultural de algunas comunidades, ya que se colocan demasiadas expectativas sobre la mujer para dirigir la casa y recoger el agua. Involucrar y educar a la familia sobre la importancia de permitir la recuperación de una mujer después del parto es fundamental para que ella pueda volver a sus responsabilidades gozando de plena salud.

La presión arterial alta (página 172)

La hipertensión es una enfermedad común entre las mujeres embarazadas. Es difícil detectarla a menos que un profesional de la salud realice una prueba. Con un tensiómetro y un profesional calificado, la hipertensión se puede identificar rápidamente y se puede tratar. Cuando la presión arterial alta es potencialmente mortal, los síntomas que aparecen son: dolor de cabeza, mareos, visión borrosa, dolor en el pecho, dificultad para respirar y/o náuseas y vómitos. En los países desarrollados, los medicamentos son de fácil acceso para ayudar a minimizar la presión alta y reducir el riesgo. Estos medicamentos no están disponibles fácilmente en el mundo subdesarrollado.

Sin embargo, aún existen estrategias que pueden ser empleadas por la mujer embarazada y su familia para reducir esta amenaza. La familia debe asegurarse que la embarazada asista a la clínica varias veces durante su embarazo para hacerse pruebas de la presión arterial. Con el fin de motivarlos a tomar el tiempo y esfuerzo para hacer esto, primero deben estar bien educados sobre lo peligroso que la hipertensión puede ser tanto para la madre como el niño. El reposo en cama es esencial para reducir la presión arterial de una madre en alto riesgo a un nivel no peligroso. Los miembros de la familia pueden asumir responsabilidades en el hogar para permitir que la mujer permanezca recostada tanto como sea posible antes del alumbramiento.

Las personas que la apoyan pueden asegurarse de que ella se coloque sobre su lado izquierdo (decúbito lateral izquierdo) lo que permitirá que su cuerpo se relaje y la sangre circule de manera más eficaz. Las mujeres con presión arterial alta durante el embarazo se consideran embarazos de alto riesgo y necesitan observación constante.

La eclampsia es conocida por estar relacionada con la hipertensión. La eclampsia es el término que se le da a los efectos graves de la hipertensión, tales como convulsiones o entrar en un estado de coma. Se ha observado que el mayor porcentaje de mortalidad debido a esto se encuentra entre las mujeres adolescentes o mayores de 35 años que están teniendo su primer hijo o múltiples hijos. “A pesar de que muchos tratamientos medicinales diferentes han sido utilizados históricamente para tratar esta grave enfermedad materna – la eclampsia en la mayoría de los países sigue siendo una de las 5 causas más comunes de muerte materna – el fármaco de elección hoy en día es el sulfato de magnesio, MgSO₄.” El sulfato de magnesio es el tratamiento más eficiente, seguro y de menor costo disponible para tratar la eclampsia.¹⁵ Al igual que la hipertensión, la pre-eclampsia puede ocurrir sin ningún síntoma indicativo. Las familias necesitan estar mejor informadas sobre la importancia de que la mujer se revise la presión arterial a menudo durante el embarazo. También deben estar al tanto de los siguientes síntomas que pueden alertar sobre la pre-eclampsia y la eclampsia. (Repetimos, no todas las mujeres presentan todos los síntomas, pero son señales de alerta.)

- Dolor de cabeza intenso o persistente
- Visión doble o ver manchas
- Sangrado o hematomas inusuales
- Aumento excesivo de peso
- Hinchazón extrema
- Un fuerte dolor en la parte central o derecha del vientre

- Disminución en el movimiento del bebé
- Reducción o ninguna producción de orina
- Náuseas y/o vómitos

El parto obstruido (página 173)

El parto obstruido es causado principalmente por el cuerpo de una mujer poco desarrollada e incapaz de dar a luz a un bebé correctamente. Esto puede ser debido a la edad de la madre, malnutrición o infecciones. Justin C. Konje y Oladapo A. Ladipo escribieron en el *American Journal of Clinical Nutrition* lo siguiente:

El parto obstruido también puede ocurrir en embarazos posteriores, cuando la falta de nutrientes maternos puede provocar una pelvis deformada, o mujeres propensas a las fracturas de pelvis y otras deformidades adquiridas de tipo pélvico. Las deficiencias de nutrientes tales como calcio, vitamina D, ácido fólico, hierro, y zinc interactúan en combinación con diversos factores biológicos y factores bio-sociales para determinar la prevalencia del parto obstruido. . . . Debe hacerse un esfuerzo por aumentar la concientización sobre la importancia de una buena salud, especialmente durante el período de la adolescencia, incluyendo la necesidad de una dieta equilibrada y la eliminación de las infecciones en la primera infancia que normalmente existen en los niños desnutridos. Estas infecciones aumentan el impacto de la deficiencia de nutrientes en el crecimiento.¹⁶

Hay culturas donde se cree que tan pronto como una niña comienza a menstruar, está preparada para el matrimonio. Los matrimonios infantiles son comunes en estas comunidades y como consecuencia, muchas jóvenes quedan embarazadas en sus años de adolescencia. Esto provoca problemas importantes, ya que el cuerpo de la niña aún no ha alcanzado su plena madurez, lo que resulta en un parto obstruido por el insuficiente tamaño de la pelvis.

Educación a la familia (página 177)

Los padres pueden proporcionar apoyo emocional y financiero, para que la madre este menos estresada. Con la presencia de una pareja paterna, las mujeres tienen más probabilidades de asistir a sus citas prenatales y mantener un estilo saludable de vida, que beneficia al bebé en el útero.

Es obligación de los miembros de la familia educarse en cuanto a la forma de apoyar a una mujer en edad reproductiva, pero no pueden cumplir con esta tarea cuando ellos no saben que depende de ellos. Sabemos que entre la población general hay un desconocimiento de temas como la igualdad de género, la atención médica adecuada y la educación en salud reproductiva, pero todavía no hay herramientas para la superación de estas cosas. Los que desconocen el tema no tienen poder para encontrar los mecanismos locales y aportar soluciones innovadoras a los dilemas de la salud materna. Hay que educar y empoderar a las mujeres para saber cómo aumentar las posibilidades de un parto seguro. Hay que educar y empoderar a la familia con los recursos para apoyar a sus esposas e hijas embarazadas. Esta es una poderosa manera de lograr el cambio necesario para alcanzar las metas del ODM 5.



6 – *Combatir el VIH / SIDA y Otras Enfermedades* *Terrance D. Olson, Ph.D.*

Foto: Programa Mantenerse Vivo-Reach the Children, Inc.

Las intervenciones libres de filosofía no son posibles (página 184)

Mientras miles de millones de dólares han sido destinados a la lucha contra el SIDA, la búsqueda de una cura, o incluso de su mera prevención, dicha lucha ha sido realizada por lo general dentro de una filosofía curiosa. Hace casi 40 años, Kurt Back explicó cómo una filosofía puede alentar o retrasar los esfuerzos de prevención. En el marco de la prevención del embarazo adolescente, señaló dos orígenes obvios del problema – aumento de la actividad sexual entre los adolescentes y anticoncepción insuficiente. Estos hechos empíricos parecen sugerir un enfoque doble para ser lógicamente legítimo. Pero, Back indica, “Estamos sorprendidos por la preponderancia de estudios y aplicaciones relacionados con el segundo factor: el uso de anticonceptivos, y la virtual exclusión del primero, así como el incremento de las relaciones sexuales fuera del matrimonio en adolescentes” (Back, 1983, p. 2).

El enfocarse solamente en uno de los dos orígenes del problema sugiere que los interventores creen en la eficacia de lo que están haciendo, incluso que es realista convencer a los adolescentes involucrados sexualmente de utilizar un método anticonceptivo consistente. El descuido general de los esfuerzos para modificar el comportamiento sexual de una manera más fundamental (a través de la abstinencia sexual antes del matrimonio), no parece ser visto como una opción viable. Llego a esta conclusión debido a dos factores comunes en las discusiones sobre la prevención del embarazo adolescente: 1) el rechazo general de los intentos de los promotores de la abstinencia para demostrar por qué abstenerse de relaciones sexuales es una estrategia de prevención legítima; 2) la invocación de los resultados empíricos para demostrar la inutilidad de un enfoque de abstinencia, sin tener en cuenta los resultados empíricos que muestran el valor de este enfoque (véase Kirby, 2001; Weed, 2008, 2009).

Más recientemente, algunos autores han señalado que, lo que yo llamo una “filosofía de un solo ojo,” persiste en los actuales esfuerzos masivos de prevención del SIDA. Hanley ha indicado que, “Un puñado de países africanos ha disminuido de manera forzada las tasas de SIDA, y cada uno de ellos lo ha hecho cambiando comportamientos – disminuir el número de parejas sexuales – y no a través de la intensa promoción de medidas de reducción de riesgos” (M. Hanley, 2010). Esto hace eco a lo que dijo Back décadas atrás, que las estrategias de reducción de riesgos (mantener las mismas prácticas sexuales, pero con el uso de anticonceptivos) no parecen reducir empíricamente los riesgos.

Argumentos a favor y en contra de las investigaciones del embarazo adolescente reflejan los argumentos sobre los estudios de la prevención del SIDA. A pesar de que los argumentos por lo general consisten en echar por tierra la metodología de los diversos estudios citados, la raíz del debate prácticamente es filosófica.

Ratificar la importancia de las creencias y la familia en la prevención (página 200)

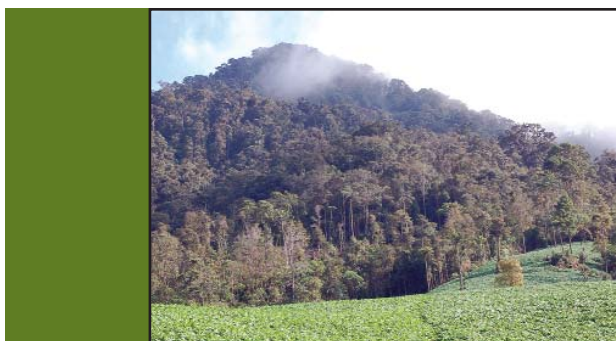
Las familias son el centro de nuestros esfuerzos preventivos en relación a las creencias y los valores porque los padres son los adultos con mayores probabilidades de estar comprometidos con el bienestar a largo plazo de sus hijos. Después que las políticas gubernamentales se han implementado, después que los programas educativos se han entregado, después que los tratamientos médicos se han obtenido, son los padres quienes se encuentran en la vida de sus hijos a largo plazo. Las familias siguen presentes después que los programas y las políticas se han desvanecido. Los padres son los que transmiten valores y creencias (Dittus, Jaccard, y Gordon, 1999; Hanson, Myers y Ginsburg, 1987; Lees y Tinsley, 2000).

Las familias merecen apoyo cuando examinan creencias y practicas pensadas en la familia, los niños, y la siguiente generación, para transformar una cultura (o más bien, restaurar una cultura). Las intervenciones profesionales podrían mejorarse buscando maneras de transformar creencias que contrarresten actitudes y comportamientos riesgosos. Algunas características para la transformación de estas creencias pueden incluir:

1. Restaurar la idea de que la abstinencia antes del matrimonio y la fidelidad después de este (incluso en sociedades polígamas), son evidencia de que el matrimonio, la familia y la sexualidad no son ni causales ni intrascendentes.
2. Rechazar la idea de que los hombres tienen el derecho o la necesidad de buscar sexo dondequiera que esté disponible. Esto sugiere que los hombres son algo más que simples animales.
3. Hacer una revisión de las prácticas económicas y comerciales que requieren que los hombres se empleen en ciudades o países donde no pueden establecer a sus familias.
4. Proteger a los refugiados de conductas depredadoras sexuales y buscar maneras de restablecerlos a sus hogares y países de origen.
5. Buscar apoyo económico para infraestructuras que reduzcan al mínimo la necesidad de emigrar.

Si una sociedad implementa filosofías y creencias que alimentan, estimulan y recompensan el compromiso con la familia y la siguiente generación, y las pone como centro de su cultura, ya tiene una base desde donde atacar un mal que se propaga principalmente por el comportamiento voluntario y la ignorancia. Si, como sabemos ahora, proveer conocimiento no es suficiente, supervisar el comportamiento es insuficiente, y las creencias culturales sobre el sexo, las mujeres, el matrimonio y la familia son algunos de los factores que contribuyen a la crisis del SIDA, sin duda es el momento de reunir creencias que ayuden a una generación a proteger a la siguiente, y a los de la próxima generación a protegerse a sí mismos. Tales creencias son las creencias morales que más probablemente mantendrán los compromisos familiares y generacionales. **Aquellos que toman en serio la vida familiar son nuestros mejores aliados en la lucha contra el SIDA. . . .**

Esta es una posición tanto filosófica como pragmática, y a menos que se haga un esfuerzo por cambiar valores y comportamientos, las soluciones propuestas a los problemas que no consideren ambas posiciones continuarán fracasando.



7 – Sostenibilidad del Medio Ambiente

Robert C. Royslance

Las tierras productivas y un abundante suministro de agua potable son de vital importancia (página 225)

La mayoría de los ODMs son un tanto interdependientes para su éxito individual y colectivo; sin embargo, el establecimiento de la sostenibilidad ambiental es esencial para lograr avances significativos en las naciones en desarrollo.

Tierras productivas y un abundante suministro de agua potable son de vital importancia para establecer estabilidad económica. En esencia, todos los países que han superado la pobreza extrema se han centrado en la tierra y los recursos hídricos como un medio de traer prosperidad a su país.

Invertir la degradación de las tierras agrícolas (página 227)

El uso de la tierra y el agua por los campesinos es un recurso clave en la superación de la pobreza. **El tratamiento de la tierra es un asunto fundamental, ya que, indirectamente, afectará muchos aspectos de la comunidad y el medio ambiente local.** Con tierras saludables la finca familiar será más rentable y proporcionará los fondos para que los niños asistan a buenas escuelas. Esto, a su vez, preparará a la próxima generación para convertirse en miembros contribuyentes de la sociedad – para ayudar a romper el ciclo de la pobreza.

Adicionalmente, los suelos altamente productivos mejorarán la producción total de alimentos con más alimentos cultivados en menos hectáreas. Esto reducirá la necesidad de destruir los bosques para crear tierras de cultivo. Los suelos de alta producción también reducen la cantidad de suelo erosionado, debido a la estructura blanda y suelta del suelo que fácilmente absorbe el agua de lluvia. Cuando el suelo absorbe toda o la mayor parte del agua de lluvia, recarga los acuíferos y manantiales y aumenta el suministro de agua potable; de lo contrario, el agua llena de cieno se escurrirá por la tierra a las vías fluviales y contaminará fuentes de agua potable.

Por lo tanto, los suelos agrícolas tienen un impacto positivo o negativo en la mayoría de las metas del ODM 7, dependiendo de cómo se gestionan.

Dependencia de la agricultura en los países en desarrollo (página 229)

Según la CIA, en la mayoría de los países del África subsahariana, por lo menos el 80% de la población está relacionada con la agricultura, y en algunos países es de más del 90%. Esto se

compara con el 0,7% en los Estados Unidos (CIA, 2011). Estos porcentajes revelan la necesidad de utilizar el vasto sector agrícola como el motor principal de la estabilidad económica.

El uso del “capital familiar” para alcanzar el ODM 7 (página 256)

La siguiente lista hace un resumen de las actividades que se pueden lograr mediante el uso combinado del “*capital familiar*” en un grupo familiar fuerte:

Agua potable y saneamiento básico

- Cavar zanjas de varias millas de largo para instalar tuberías y conectarlas a buenos suministros de agua – para llevar agua limpia al pueblo.
- Transportar agua doméstica por largas distancias, si es necesario, para obtener agua limpia.
- Excavar un pozo a mano, para obtener agua limpia.
- Cavar/construir letrinas para la eliminación de los desechos humanos.
- Instalar un sistema de purificación de agua.

Proteger el medio ambiente

- Eliminar las malas hierbas de forma manual, en familia. Esto ayudará a reducir la necesidad de plaguicidas químicos.
- Especializarse en actividades de GLOBALGAP al convertirse en un: aplicador certificado de pesticidas, agrónomo certificado, irrigador, especialista en control de inventario, especialista en saneamiento, constructor de cercas, especialista en operaciones de campo, especialista en marketing, etc.

Invertir la pérdida de recursos ambientales (bosques y suelos)

- Participar en la plantación de nuevos árboles para restablecer los bosques.
- Juntar los residuos de los cultivos en contenedores de abono, luego esparcir el abono en los campos después que se haya descompuesto – para reducir el deterioro del suelo.
- Esparcir estiércol animal en los campos para mejorar la calidad de los suelos.
- Gestionar las técnicas de pastoreo para evitar la desertificación.

Mejorar la productividad del suelo

- Las familias que trabajan en equipo pueden aumentar la producción de cultivos y reducir la necesidad de invadir los bosques vírgenes.
- La familia puede cosechar, clasificar y empacar los productos cultivados en la granja familiar, para reducir la pobreza y aumentar la productividad de la tierra.

Enseñar a los niños responsabilidad ambiental (página 258)

Las familias preservan y transmiten a cada generación sucesiva las normas que son las bases para el futuro. Cuando los padres enseñan a sus hijos a ser responsables en el cuidado del medio ambiente, la familia puede hacer una contribución considerable al bienestar de su comunidad, nación y el mundo.



8 – Fomentar una Asociación Mundial Vincenzina Santoro

Cualquier proyecto de negocios comienza con la familia en mente (página 269)

En primer lugar, uno debe proveer sustento para sí mismo, y luego para sus seres queridos. Esto no es algo egoísta: las instrucciones de seguridad en los aviones siempre aconsejan a los padres que viajan con un niño pequeño primero poner y ajustar sus propias máscaras de oxígeno y chalecos salvavidas antes que los del niño. Si los adultos están a salvo, entonces tienen la capacidad de cuidar adecuadamente a los niños.

Algunas de las empresas tecnológicas más modernas y de mayor éxito hoy en día comenzaron en garajes y sótanos familiares, a menudo con el apoyo financiero y moral de miembros de la familia. En la más remota aldea africana, una mujer con responsabilidades familiares y un espíritu empresarial espera con impaciencia un micro-crédito para plantar la primera semilla de progreso económico en su patio trasero. Un número cada vez mayor de negocios familiares alrededor del mundo esperan convertirse en compañías que cotizan en la bolsa de valores con una renovada capacidad de expansión.

Las remesas de emigrantes: dinero para las familias (página 283)

La esencia del ODM 8 son las asociaciones. Bajo una definición estricta tal vez, las remesas de los emigrantes no califican como tal. Pero pensándolo bien, existe una alianza tácita entre los emigrantes que se trasladan a países extranjeros para trabajar y la “ayuda externa personal,” por así decirlo, para sus países de origen.

Los migrantes dejan los países pobres en busca de trabajo en las áreas más ricas del mundo todos los días. En el 2010, había unos 215 millones de migrantes internacionales, divididos casi equitativamente entre hombres y mujeres. Más de tres personas de cada 100, nacieron en un país distinto del que residen. Los Estados Unidos alberga el mayor grupo de migrantes internacionales, estimados en 43 millones (14%) de la población residente.

A diferencia de la ayuda exterior o las inversiones directas del extranjero, las remesas de emigrantes van directamente a casa a manos de los familiares – padres y madres, esposas y esposos, hermanos e hijos, quienes entonces tienen la libertad individual de gastar el dinero como deseen y mejorar su situación económica.

Con estos ingresos, las familias más pobres tal vez comprarán alimentos, otros comprarán ropa, algunos repararán sus viviendas o construirán nuevas casas. Los padres enviarán a sus hijos, especialmente las niñas, a la escuela, que es una inversión para el futuro. Los agricultores pueden comprar animales o mejor semilla. Los más ambiciosos pueden iniciar un pequeño negocio. El dinero estará disponible para las necesidades del cuidado de la salud.

Los beneficios complementarios son numerosos. Los beneficiarios tienen la propiedad y la discreción; no hay ningún supervisor o intermediario (excepto por el banco o agente de transferencia de dinero).

El dinero puede ser enviado por transferencia electrónica, teléfonos móviles o de manera informal a través de personas que regresan al mismo pueblo de origen. Las remesas son la manera más rápida, más directa y más eficaz de lograr la reducción de la pobreza, sin pasar por la burocracia y evitando la posible corrupción.

La importancia económica de las remesas no puede ser subestimada. De acuerdo al Banco Mundial, las remesas registradas en todo el mundo alcanzaron los \$440 mil millones de dólares en el 2010, de los cuales \$325 mil millones (casi tres cuartas partes del total) fueron recibidos en los países en desarrollo.

Las remesas enviadas a los países en desarrollo en el 2010 representaron dos veces y media la cantidad de ayuda externa y aumentaron un 5,6% respecto al año anterior, puesto que las condiciones económicas en los países más ricos mejoraron.¹⁷

En el 2009, durante la recesión mundial, se produjo un descenso del 5,9% en las remesas mundiales y de un 5,4% en todos los países en desarrollo – pero aumentaron un 5,2% en los PMDs (países menos desarrollados), lo que demuestra una resistencia sorprendente. Un año más tarde, las remesas aumentaron más del 5% en las tres categorías, y se espera que aumenten un poco más rápido hasta alcanzar los \$500 mil millones de dólares a nivel mundial para el 2012, de acuerdo a pronósticos del Banco Mundial.¹⁹

Teniendo en cuenta que 1990 es el año base para calcular el progreso de los ODMs, vale la pena recordar que las remesas de los emigrantes enviadas a los países en desarrollo fueron de \$50 mil millones de dólares ese año, alcanzaron un máximo de \$325 mil millones en el 2010 y se prevé que aumentarán a \$375 mil millones en el 2012.

Los esfuerzos de desarrollo más exitosos surgen de las bases (página 298)

A pesar de las exhortaciones mundiales de las Naciones Unidas, **es claro que los esfuerzos de desarrollo más exitosos surgen de las iniciativas de base, a menudo a nivel individual o familiar.** Un economista libanés expresó el sentimiento de manera elocuente en un artículo en el *Financial Times*:³⁷

“El récord de asistencia para el desarrollo deja mucho que desear. En las últimas seis décadas los donantes a menudo han buscado lograr el crecimiento financiando la infraestructura, la agricultura y los servicios sociales, con poco éxito. Las organizaciones de desarrollo a menudo siguen un desacreditado modelo de planificación central, cuando la historia es un testimonio de la forma en que los planes de los que son pocos, rara vez funcionan; mientras que la libertad de los que son muchos tiene éxito al levantar una sociedad tras otra de la pobreza a la prosperidad.”

Un hito en el desarrollo digno de celebración (página 299)

La familia, como unidad básica de la sociedad, es la clave para el desarrollo. De hecho, una tácita alianza de desarrollo se ha formado entre las familias de los pobres. A través de la emigración, las personas han buscado oportunidades de empleo en el extranjero para mejorarse a sí mismos y sus familias. Las remesas enviadas a casa – **dinero que va directamente a las manos de los pobres** – están a punto de llegar al medio trillón de dólares.